

In Sachen Gesundheit sind  
wir in besten Händen!

# Unsere Leistungen und Services für Ihre Gesundheit.



Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE



**Gültigkeit:** bis 07/2023  
**Quelle:** Handelsblatt,  
 Ausgabe 19.07.2022,  
 Nr. 137



**Gültigkeit:** bis 10/2023  
**Quelle:** Euro GKV (Typen)-  
 Test, Ausgabe 11/2022



**Gültigkeit:** bis 07/2023  
**Quelle:** Focus Money,  
 Ausgabe 07/2022

#### IMPRESSUM

Redaktion Mobil Betriebskrankenkasse, Patrick Steenbock  
 Druck Merkur Druck, Norderstedt  
 Gestaltung und Umsetzung  
 Engelmann & Kryschak Werbeagentur  
 Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der Mobil Betriebskrankenkasse und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfangs sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der Mobil Betriebskrankenkasse maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

#### Bildnachweis

iStock (Seite 2, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 51, 52, 53, 55, 56, 59),  
 Getty Images (Titel, Seite 38), Freepik (Titel)

Januar 2023



**Mario Heise**  
 Vorstandsvorsitzender

**Wolfram Otto-von Barby**  
 Vorstand

## Herzlich willkommen bei der Mobil Krankenkasse

Wir freuen uns sehr, dass Sie gerade unsere Broschüre lesen. Denn das heißt, dass Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren und dafür, was wir unseren Mitgliedern bieten. Ob Prävention oder Vorsorge, ob Basisversorgung oder Angebote, die über diese hinausgehen: Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg, um nachhaltig gesund zu sein. Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS bieten wir Ihnen zum Beispiel ein Extra-Geld für Extra-Leistungen. Wie wir das machen? Indem wir trotz steigender Kosten im Gesundheitssystem als einer der finanz- und leistungsstärksten Träger der gesetzlichen Krankenversicherung erfolgreich wirtschaften.

Und diese Wirtschaftlichkeit geben wir an unsere Kundinnen und Kunden\* weiter. Ganz gleich, ob Sie studieren, ins Berufs-

leben starten, angestellt oder selbstständig sind, eine Familie planen oder bereits gegründet haben: Mit unseren Leistungen passen wir in jeder Lebensphase zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Am besten, Sie überzeugen sich selbst auf den folgenden Seiten davon. Und wenn Sie noch mehr wissen wollen – sehr gern! Am Ende unserer alphabetischen Übersicht finden Sie viele Links zu weiterführenden Informationen auf unserer Webseite. Und nun wünschen wir Ihnen viel Spaß dabei, die ganze Welt der Mobil Krankenkasse zu entdecken.

Mit gesunden Grüßen  
 Ihre **Mobil Krankenkasse**



Unsere kostenlose  
 Service-Hotline:  
**0800 255 0800**



#### Jetzt anmelden!

Sie möchten sofort über neue Highlights und Serviceangebote der Mobil Krankenkasse informiert werden? Dann melden Sie sich hier an:

[mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere](https://mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere)

»Sehr zufrieden!

Ich bin seit mehr als zehn Jahren bei der Mobil Krankenkasse und bin sehr zufrieden dort. Meine Anliegen jeglicher Art werden superschnell bearbeitet, Wartezeiten gibt es gefühlt keine. So schnell ist die Kasse meines Mannes bei Weitem nicht.«

Ramona M., 39, Köln

»Sehr nette Ansprechpartner und schnelle Bearbeitung!

Ich bin sehr zufrieden mit der Mobil Krankenkasse – sehr schnelle Auszahlung des Mutterschaftsgeldes und aller Belange rund um Geburt und Baby. Ich habe abends eine Mail geschrieben und am nächsten Morgen um 9 Uhr wurde ich angerufen und alles war schon auf den Weg gebracht. Echt top!«

Pauline S., 31, Frankfurt am Main

## Was uns wichtig ist? Ihre Meinung!

»Ich kann die Mobil Krankenkasse nur weiterempfehlen!

Bin seit einigen Jahren bei der Mobil Krankenkasse versichert. Bis heute gab es nie Probleme – im Gegenteil. Durch das Aktiv-Konto und andere Bonusangebote zahlt sich gesundheitsbewusstes Leben als Mitglied dieser Krankenkasse mit mehreren hundert Euro jährlich aus! Bei Anliegen/Fragen erfolgte die Beantwortung/Klärung immer rasch. Bin vollkommen zufrieden und kann die Mobil Krankenkasse nur weiterempfehlen. Bisher wurde alles angeboten/erfüllt, was ich mir von einer modernen Krankenkasse wünsche.«

Lukas M., 26, Hamburg

»Alles bestens!

Bin seit ca. zwei Jahren bei der Mobil Krankenkasse versichert. Meine Anliegen wurden bis jetzt immer sehr freundlich und kompetent am Telefon gelöst. Kann die Kasse nur weiterempfehlen!«

Matthias B., 25, München

»Schnelle Bearbeitung und Bezahlung! Mit dem Extra-Geld über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS konnte ich mir meine professionelle Zahnreinigung in Teilen erstatten lassen. Das ging problemlos und schnell.«

Sonja R., 35, Düsseldorf



VORTEILE

**16**  
Gut für Ihre Gesundheit und Ihr Portemonnaie

**20**  
200,00 Euro extra für Ihre Gesundheit – mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS

RUNDUM GUT VERSICHERT

**22**  
Eine gesunde Einstellung: in jedem Alter gut versichert

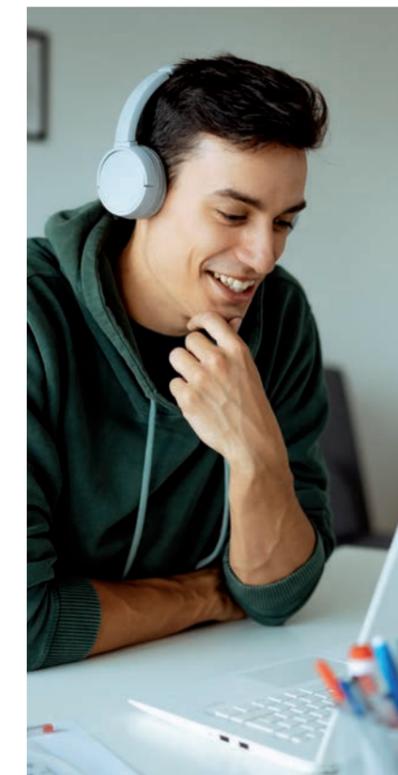


WIR SIND FÜR SIE DA

**6**  
Der Partner, der Ihnen zur Seite steht

SERVICE

**8**  
Jederzeit gut beraten: mit unserem Service



STUDENTEN

**24**  
Erfolgreich und gesund studieren



LEISTUNGEN

**12**  
Wenn's um Leistung geht, schalten wir einen Gang hoch

BERUFSSTARTER

**28**  
Gut versichert in den Beruf starten

FAMILIE

**34**  
Die Familie wächst – der Anspruch an die Versorgung auch

VON A BIS Z

**40**  
Gesucht, gefunden: unsere Leistungen im Überblick



MITGLIED WERDEN

**54**  
Ohne Wenn und Aber: die Mitgliedschaft bei uns

# Der Partner, der Ihnen zur Seite steht

Persönliche Betreuung, kompetente Beratung und der Blick auf die Bedürfnisse der Versicherten – dafür stehen unsere Mitarbeiter und wir als Mobil Krankenkasse insgesamt. Als eine der größten und leistungsstärksten Krankenkassen Deutschlands bieten wir unseren Versicherten die bestmögliche Versorgung rund um ihre Gesundheit. Und darauf können unsere Kunden bei uns auch in Zukunft vertrauen.

## Mehr als 60 Jahre Erfahrung in Sachen Gesundheit

1952 als Betriebskrankenkasse der damaligen Mobil Oil AG gegründet, sind wir als gesetzliche Krankenversicherung mittlerweile seit mehr als 60 Jahren erfolgreich für unsere Kunden da. Einen Meilenstein markiert das Jahr 2014, denn seitdem sind wir durch die Fusion mit der HVB BKK im gesamten Bundesgebiet präsent. Heute betreuen wir mit rund 1.700 Mitarbeitenden an den Standorten Celle, Hamburg, Hannover, Magdeburg, München und Neu-Isenburg bei Frankfurt am Main etwa 1 Million Versicherte. Persönlich vor Ort finden Sie uns in den Service-Points in Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg.

## Einfach mehr für Sie

Wir wollen unseren Versicherten mehr bieten: mehr Service, mehr Leistung, mehr Wert. Das ist unser Anspruch an uns selbst – für Sie! Mit einer soliden und nachhaltigen Beitragspolitik möchten wir Ihnen die bestmöglichen Leistungen und die für Sie persönlich ideale Gesundheitsbetreuung bieten – mit vielen attraktiven Mehrwerten und zahlreichen Zusatzleistungen. Bei uns gibt es zum Beispiel 1.200,00 Euro Zuschuss für die Teilnahme an Gesundheitskursen, erweiterte Krebsvorsorgeangebote, Homöopathie und viele kostenlose Zusatzangebote für Familien. Noch mehr Mehrwerte und Infos finden Sie hier: [mobil-krankenkasse.de/vorteile](https://mobil-krankenkasse.de/vorteile)

## So nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Wir sind für Sie da: kompetent und zuverlässig. Und bei Fragen oder Wün-

schen reagieren wir direkt. Das heißt: E-Mails beantworten wir innerhalb von 24, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Noch Fragen? Unsere kostenlose **Service-Hotline** erreichen Sie unter **0800 255 0800** (montags bis freitags von 07:30 bis 19:00 Uhr).

Im **Chat** unterstützen Sie unsere Kundenberater/innen bei der Suche eines geeigneten Serviceangebots und beantworten gern Ihre Fragen dazu.

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent, ohne lange Wartezeit. Zu Ihrer und unserer Sicherheit ist eine **persönliche Beratung** zurzeit nur **mit Termin** möglich. Einen Termin vereinbaren Sie bitte telefonisch unter **0800 255 0800** oder online auf [mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin). Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Unsere elektronische Patientenakte

Mit der elektronischen Patientenakte haben Sie Ihre persönlichen Gesundheits- und Krankheitsdaten immer sicher und digital dabei. Vom Zahnpass über den Impfpass bis hin zum U-Heft für Kinder – alles jetzt zusammen in Ihrer ePA. [mobil-krankenkasse.de/epa](https://mobil-krankenkasse.de/epa)



Heruntergeladen von  
App Store



JETZT BEI  
Google Play

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Mehr als 60 Jahre Erfahrung in Sachen Gesundheit
- Einfach mehr für Sie
- So nehmen Sie Kontakt mit uns auf
- Immer dabei – MOBIL ME by Mobil Krankenkasse
- Unsere elektronische Patientenakte



## IMMER DABEI – MOBIL ME BY MOBIL KRANKENKASSE

Erledigen Sie zukünftig alles bequem über unsere Service-App:

- persönliches digitales Postfach
- Dokumente hochladen und absenden
- Bonusprogramm fitforcash
- Verwaltung persönlicher Daten
- aktuelle News rund um die Krankenkasse



Heruntergeladen von  
App Store



JETZT BEI  
Google Play



## Jederzeit gut beraten: mit unserem Service

Service heißt für uns, in jeder Situation zuverlässig und kompetent an Ihrer Seite zu sein. Aus Kundenbefragungen, Servicetests und Ihrem Feedback leiten wir ab, wie wir hier noch besser werden können. Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen, reagieren wir sofort: per E-Mail, per Post oder persönlich.



### Darum geht's in diesem Kapitel:

- Persönlich gut beraten
- So erreichen Sie uns
- Individuell informiert: mit unseren kostenlosen Broschüren
- Die Mobil Krankenkasse auf Social Media
- Kostenlos informiert und beraten
- Unsere Extras: unsere Experten
- Schnell und praktisch: unsere Online-Services

### Individuell informiert: mit unseren kostenlosen Broschüren

Sie haben Fragen zu Schwangerschaft, Prävention, Pflege oder unserer Online-Sprechstunde? Sie möchten wissen, was wir für Ihre Familie leisten können? Kein Problem: Fordern Sie einfach und kostenlos unsere Spezialbroschüren zu den Themen an, die Sie interessieren. Direkt auf unserer Website unter [mobil-krankenkasse.de/broschueren](https://mobil-krankenkasse.de/broschueren) oder über unsere kostenlose Service-Hotline **0800 255 0800**.

### Persönlich gut beraten

Als moderne Krankenkasse sehen wir unsere Kunden nicht als Versicherungsfälle, sondern als Menschen mit individuellen Anliegen und Ansprüchen. Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient. Unbürokratisch und zuverlässig kommen wir mit intensiver Betreuung und kompetenter Beratung an unser Ziel – Ihre persönliche Gesundheitsbetreuung. Bestmöglich und lieber heute als morgen.

### So erreichen Sie uns

Unter unserer Service-Hotline sind wir gebührenfrei für Sie erreichbar: **0800 255 0800** (montags bis freitags von 07:30 bis 19:00 Uhr).

Im Chat unterstützen Sie unsere Kundenberater/innen bei der Suche eines geeigneten Serviceangebots und beantworten gern Ihre Fragen dazu.

Mit unserem Rückruf-Service machen wir Ihnen den persönlichen Kontakt mit uns ganz leicht. Geben Sie einfach unter [mobil-krankenkasse.de/rueckruf](https://mobil-krankenkasse.de/rueckruf) Ihren Rückruf-Wunschtermin durch – und wir rufen Sie gern zu der für Sie passenden Uhrzeit zurück! Wenn Sie unsere Hilfe mal außerhalb Deutschlands benötigen, können Sie ganz einfach unsere Auslands-Hotline (Ländervorwahl) anrufen: **+49 40 3002-802**.

### Vor Ort Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin: telefonisch unter **0800 255 0800** oder online auf [mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin).



### Service-Point Celle

Burggrafstraße 1  
29221 Celle

### Service-Point Hamburg

Hühnerposten 2  
20097 Hamburg

### Service-Point München

Friedenheimer Brücke 29  
80639 München

### Service-Point Neu-Isenburg

Martin-Behaim-Straße 8  
63263 Neu-Isenburg



Ihre Anliegen sind uns wichtig. Unsere Mitglieder sind für uns nicht nur anonyme Versicherungsfälle, sondern Menschen mit individuellen Ansprüchen. Deshalb sind wir für Sie da: telefonisch, persönlich, per E-Mail, per Post oder – in der heutigen Zeit – über unseren Chat. Nicht umsonst sind wir die Mobil Krankenkasse.

Schnelligkeit und Zuverlässigkeit stehen ganz weit oben bei uns. Deshalb antworten wir auf eingehende E-Mails innerhalb von 24 Stunden und auf Post innerhalb von 48 Stunden. Das ist unsere **Direkt-Service-Garantie**.

Sie haben Anregungen, Lob oder Beschwerden? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an [info@service.mobil-krankenkasse.de](mailto:info@service.mobil-krankenkasse.de) oder rufen Sie uns unter **0800 255 3002-830** kostenlos an.

Total digital: Mit unserem Online-Kontaktformular können Sie allgemeine Fragen oder Anregungen auch im Netz loswerden. Einfach unter [mobil-krankenkasse.de/kontaktformular](https://mobil-krankenkasse.de/kontaktformular) ausfüllen und abschicken – wir melden uns dann umgehend bei Ihnen!



#### Die Mobil Krankenkasse auf Social Media

Auf unserem Facebook- und unserem Instagram-Kanal finden Sie nützliche Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Familie, Prävention und Service. Jetzt folgen: [facebook.com/mobilkrankenkasse](https://facebook.com/mobilkrankenkasse)

Mitglied werden? Kontaktdaten ändern? Formulare herunterladen? Nichts leichter als das! Mit unseren schnellen und unkomplizierten **Web-Services**: [mobil-krankenkasse.de](https://mobil-krankenkasse.de)

#### Kostenlos informiert und beraten

Immer auf dem Laufenden: In unserem Online-Laufportal haben wir Wissenswertes rund um den Breitensport zusammengestellt. Und alle Registrierten erhalten regelmäßig News zu den Themen Laufen, richtige Ernährung und Ausrüstung: [mobil-krankenkasse.de/laufcoach](https://mobil-krankenkasse.de/laufcoach)

Sie wollen's lieber etwas praktischer? Dann sind Sie ganz herzlich zu unseren wöchentlichen kostenlosen Lauftreffs in Hamburg und München eingeladen: [mobil-krankenkasse.de/lauftreff](https://mobil-krankenkasse.de/lauftreff)

Mobil lesen: In unserem **Online-Magazin „Mobil-e“** informieren wir regelmäßig über die Themen Work & Life, Gesundheit, Fitness, Young, Ernährung und Familie sowie die neuesten Leistungs- und Serviceangebote. Die Berichte, Videos, Podcasts und Apps (z. B. Kalorienverbrauchsrechner oder interaktive Trainingspläne) helfen Ihnen dabei, aktiv zu leben, gesund zu bleiben – und Spaß dabei zu haben! Werfen Sie doch mal unter [mobil-krankenkasse.de/mobil-e](https://mobil-krankenkasse.de/mobil-e) einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unseren Newsletter: [mobil-krankenkasse.de/newsletter](https://mobil-krankenkasse.de/newsletter)

So individuell wie Sie selbst und Ihre speziellen Bedürfnisse sind auch unsere Spezialbroschüren, z. B. zu den Themen

Prävention, Schwangerschaft oder Geburt und Kind, die Sie hier ganz einfach herunterladen oder sich kostenlos zuschicken lassen können: [mobil-krankenkasse.de/broschueren](https://mobil-krankenkasse.de/broschueren)

#### Unsere Extras: unsere Experten Online-Sprechstunde

Wünschen Sie sich medizinischen Rat oder auch eine zweite Meinung, es ist aber gerade kein Arzt in Ihrer Nähe verfügbar? Dann nutzen Sie doch unsere exklusive Leistung: die für Sie kostenlose Online-Sprechstunde der TeleClinic. Hier erhalten Sie medizinische Beratung von Ärzten per Videocall. Und das auch am Wochenende und rund um die Uhr, ganz gleich ob von zu Hause oder unterwegs an sieben Tagen/Woche. [mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde](https://mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde)

#### „Baby an Bord“

Eine Schwangerschaft ist mit viel Freude, aber auch mit Unsicherheiten verbunden. Im Rahmen unserer exklusiven Schwangerschaftsbetreuung stehen wir Ihnen in dieser spannenden Zeit von Anfang an zur Seite, um Ihnen so viel Sicherheit wie möglich zu geben.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 41.

#### MED-DIENSTE

Die kostenlosen **MED-DIENSTE** bieten ein breites Beratungsspektrum zu folgenden Themen:

- medizinische und psychologische Beratung (z. B. unabhängige Patientenberatung, Beratung bei Behandlungsfehlern)

- Unterstützung bei Familienproblemen (z. B. Elterntelefon, Erziehungsberatung)
- Schutz im Ausland (z. B. krank im Ausland, Reiseschutzimpfungen)

Weitere Informationen:

[mobil-krankenkasse.de/med-dienste](https://mobil-krankenkasse.de/med-dienste)

» Mehr Infos gibt's auf Seite 46.

Ein sensibles, aber äußerst wichtiges Thema, das irgendwann auf die meisten von uns zukommt: die Pflege von Angehörigen. Unsere **Pflegeberater** unterstützen Sie bei allen Fragen und beraten Sie gern und intensiv, um die bestmögliche Lösung für Sie und Ihre Angehörigen zu finden.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 47.

#### Schnell und praktisch: unsere Online-Services

Egal, ob Sie einen Hausarzt oder einen Spezialisten suchen, mit unserer **praktischen Arztsuche** finden Sie im Handumdrehen den richtigen Arzt:

[mobil-krankenkasse.de/artzsuche](https://mobil-krankenkasse.de/artzsuche)

Anhand der Weissen Liste der Bertelsmann-Stiftung können Sie sich über die Qualität der Behandlung in der jeweiligen Klinik informieren. Suchen Sie über die Angabe Ihrer Erkrankung ein geeignetes Krankenhaus unter: [weisse-liste.de](https://weisse-liste.de)

Eine ambulante oder stationäre Pflegeeinrichtung nach Ihren Bedürfnissen finden Sie einfach mit unserem **BKK-Pflege-Finder**: [bkk-pflegefinder.de](https://bkk-pflegefinder.de)

Ganz einfach den **ICD-Diagnose-Zahlen-schlüssel** übersetzen, mit dem Ärzte ihre Diagnose auf der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung oder Krankenseinweisung verschlüsseln: Das können Sie hier tun: [mobil-krankenkasse.de/icd](https://mobil-krankenkasse.de/icd)

Manchmal ist's gar nicht so leicht, im Kalender den Überblick zu bewahren. Damit Ihr Kind keine Früherkennungsuntersuchung versäumt oder Sie selbst keinen wichtigen Arzttermin verpassen, erinnern wir Sie gern daran, einen Termin zu vereinbaren – mit unserem **kostenlosen Erinnerungsservice**: [mobil-krankenkasse.de/erinnerungsservice](https://mobil-krankenkasse.de/erinnerungsservice)

Wir unterstützen Ihre Gesundheitsvorsorge mit unseren **Gesundheitskursen** im Bereich Stress, Bewegung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Wählen Sie einfach aus den unterschiedlichen Angeboten einen passenden Kurs für sich aus und entscheiden Sie, ob Sie lieber online oder vor Ort etwas für Ihre Gesundheit tun möchten: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

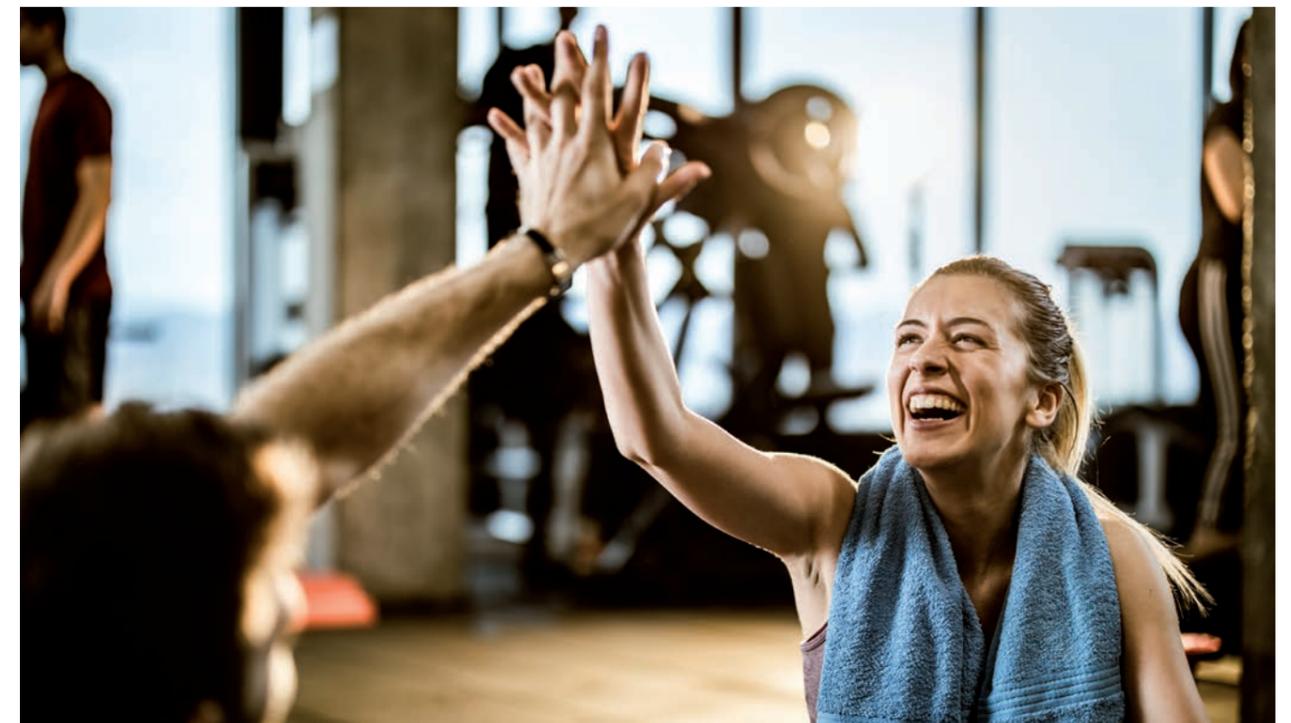


#### Alle Infos

... finden Sie unter:



[mobil-krankenkasse.de/kontakt](https://mobil-krankenkasse.de/kontakt)



Hier sind wir  
bestens  
aufgehoben!

# Wenn's um Leistung geht, schalten wir einen Gang hoch

Wenn wir Ihnen „mehr Leistung“ versprechen, sind das nicht nur Worte. Bei uns ist mehr für Sie drin – in Form eines optimalen Preis-Leistungs-Angebots mit zahlreichen Zusatzleistungen, die kein Bestandteil des Regelkatalogs sind und die Sie sonst nur auf private Rechnung in Anspruch nehmen könnten.



## Alternative Behandlungsmethoden und Arzneimittel

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten. Im Rahmen von **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erstatten wir Ihnen auch die Kosten für z. B. osteopathische Behandlungen.  
» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.

Darüber hinaus erstatten wir über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS auch die Kosten für Arzneimittel der besonderen Therapierichtungen der Homöopathie, Anthroposophie sowie Phytotherapie.



## Erweiterte Vorsorge

Sonnenbäder und Solariumbesuche, aber auch genetische Veranlagungen können das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, erhöhen. Deshalb bieten wir Ihnen bereits ab 18 Jahren ein kostenloses **Hautkrebscreening** bei teilnehmenden Hautärzten an – und das jährlich.  
» Mehr Infos gibt's auf Seite 44.

Ganz gleich, ob es um Keuchhusten oder Masern geht: Sämtliche **Impfungen** nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission des Robert Koch-Instituts, die über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet werden können, sind für Sie und Ihre Familie kostenlos. Und auch die

wichtigsten **Reiseschutzimpfungen** übernehmen wir anteilig.

» Mehr Infos gibt's auf den Seiten 45 und 49.

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 4.160 Männer an einem bösartigen Hodentumor. Am häufigsten betroffen sind dabei die 25-bis 45-Jährigen. Das Problem: Die gesetzliche Krebsvorsorge der äußeren Geschlechtsorgane greift erst ab 45 Jahren. Deshalb bieten wir allen männlichen Versicherten vom 20. bis zum 45. Lebensjahr einmalig eine kostenlose erweiterte Krebsvorsorge an. Dieses **Screening der äußeren Genitalien** ist nicht nur wichtig, sondern auch eine selbstverständliche Leistung für uns.  
» Mehr Infos gibt's auf Seite 49.



## Moderne Behandlungsmethoden Online-Gesundheitskurse

Einfach und bequem etwas für Ihre Gesundheit tun – mit unseren zertifizierten Online-Gesundheitskursen aus allen Präventionsfeldern. Ob Stressmanagement, Bewegung, Ernährung oder Suchtmittelkonsum – hier finden Sie den richtigen Online-Kurs für Ihr Ziel:  
[mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Alternative Behandlungsmethoden und Arzneimittel
- Erweiterte Vorsorge
- Moderne Behandlungsmethoden
- Digitale Gesundheitsanwendungen
- Innovative Diagnostik und Versorgung
- Moderne Behandlungsverfahren
- Mehr für Familien – und solche, die es werden wollen



## Digitale Gesundheitsanwendungen

Eine **Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)** ist ein Medizinprodukt mit hauptsächlich digitaler Funktion, als App oder Webanwendung. Sie soll Krankheiten erkennen, überwachen, behandeln oder lindern. Beispiele sind Tinnitusbelastung, Angststörungen oder Schlafstörungen. Eine DiGA kann ganz normal vom Arzt oder Psychotherapeuten verordnet werden.

» Mehr Infos auf Seite 42.



### Innovative Diagnostik und Versorgung

Rechtzeitig erkannt, ist Brustkrebs in den meisten Fällen heilbar. Zur Früherkennung bieten wir deshalb eine zusätzliche jährliche Vorsorgeuntersuchung an: **discovering hands®**. Sie wird durch speziell ausgebildete blinde und stark sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn in teilnehmenden gynäkologischen Praxen durchgeführt.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 42.

**Brust- und Eierstockkrebs** gehören zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. In einigen Familien häufen sich diese Erkrankungen beziehungsweise treten schon in jungen Jahren auf. Mit einem Gentest ist es möglich, eine solche Veranlagung frühzeitig festzustellen und mit präventiven Maßnahmen darauf zu reagieren. In speziellen Zentren (sog. FBREK-Zentren) bieten wir Ihnen bundesweit eine umfassende Beratung sowie die Teilnahme an einem Gentest an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 43.



### Moderne Behandlungsverfahren

#### Venenchirurgie

Krampfadern schonend und schmerzarm entfernen – das ermöglichen die endovenöse Laser- und die Radiofrequenztherapie. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten dabei die kompletten Behandlungskosten inklusive der Versorgung mit Kompressionsstrümpfen.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 49.

#### Radiochirurgie

Keine Narkose, keine Schmerzen, kein langwieriger Heilungsprozess – kein Skalpell bei der Operation! Bei speziellen Indikationen bietet die Radiochirurgie neue Möglichkeiten in der Tumorbehandlung.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 48.

#### Telemedizinische Parkinsontherapie

Unseren Versicherten bieten wir den derzeitigen Therapiestandard der stationären Medikamentenanpassung im häuslichen Umfeld an. Mithilfe einer zur Verfügung gestellten Beobachtungseinheit können selbstständig Videosequenzen aufgezeichnet und von Neurologen und Spezialisten diverser Vertragskrankenhäuser ausgewertet werden.

» Mehr erfahren Sie auf Seite 49.

#### Invirto

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Mit Invirto werden alle Inhalte einer klassischen Verhaltenstherapie in einer Smartphone-App angeboten. Die innovative Behandlung findet im häuslichen Umfeld statt und wird die ganze Zeit von erfahrenen Therapeuten begleitet. Mithilfe der VR-Brille werden die Angst auslösenden Situationen simuliert. Ziel ist es, durch wiederholte Übungen zu lernen, besser mit der Angst umzugehen.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 45.

#### Photodynamische Therapie

Eine innovative Alternative zum operativen Verfahren bei der Behandlung aktinischer Keratose (chronische Hauterkrankung) stellt die photodynamische Therapie dar.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 48.

### Corbene – Versorgungskonzept bei Herzinsuffizienz

Wir bieten unseren Versicherten die Teilnahme an einem Konzept zur verbesserten Versorgung bei Herzinsuffizienz an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 42.

#### Echotherapie

Operative Eingriffe zur Entfernung gutartiger Knoten der weiblichen Brust und der Schilddrüse werden durch Anwendung dieser modernen Behandlungsmethode vermieden.

>> Mehr Infos gibt's auf Seite 42.

### Mehr für Familien – und solche, die es werden wollen

Familien werden größer. Kinder auch. Die Anforderungen an die Versorgung erst recht. Deshalb sind wir von der Familienplanung bis zur Großfamilie für Sie da. Mit einer Vielzahl von Zusatzleistungen und speziellen Angeboten für Schwangere, Babys und Kinder.



#### Alle Vorteile für Familien

... finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/familie](https://mobil-krankenkasse.de/familie)

oder ab Seite 34 in dieser Broschüre.

Innovativ  
und modern?  
Gefällt mir!



Jede Leistung wird belohnt!

# Gut für Ihre Gesundheit und Ihr Portemonnaie

Wir wollen mehr für unsere Versicherten. Neben mehr Service und mehr Leistung bedeutet das auch: mehr finanzielle Vorteile. So profitieren Sie von zahlreichen attraktiven Zusatzleistungen ohne Zusatzkosten, während Sie zugleich dank unseres Aktiv-Bonus und des Aktiv-Kontos bares Geld sparen können.

### Auf die Plätze, fitforcash

Wir belohnen einen gesunden Lebensstil und aktive Gesundheitsvorsorge – schon ab der ersten Leistung. Sie haben dabei die Wahl zwischen zwei Bonusarten: Der Aktiv-Bonus entspricht einer direkten Auszahlung – mit 10,00 Euro für jede Vorsorgeleistung und je 40,00 Euro für bis zu zwei Gesundheitskurse. Das Aktiv-Konto erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsthemen. Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt mit 15,00 Euro für jede Vorsorgeleistung und je 60,00 Euro für bis zu zwei Gesundheitskurse höher als der Aktiv-Bonus aus.

### Darum geht's in diesem Kapitel:

- Auf die Plätze, fitforcash
- Gesundheit fürs Familienkonto
- Gesundheitskurse und Gesundheitsreisen
- Wir geben Ihnen was zurück

VORTEILE

Mögliche Bonusleistungen	Aktiv-Bonus (= direkte Auszahlung)	Aktiv-Konto (= Erstattung privater Kosten zu Gesundheitsthemen)
Gesundheits-Check-up	10,00 Euro	15,00 Euro
Schwangerschaftsvorsorge	10,00 Euro	15,00 Euro
Hautkrebsscreening	10,00 Euro	15,00 Euro
Zahnärztliche Vorsorge	10,00 Euro	15,00 Euro
Krebsfrüherkennung	10,00 Euro	15,00 Euro
Fitnessstudiomitgliedschaft	10,00 Euro	15,00 Euro
Sportvereinsmitgliedschaft	10,00 Euro	15,00 Euro
Teilnahme an Sportveranstaltung	10,00 Euro	15,00 Euro
Schutzimpfung	10,00 Euro	15,00 Euro
erster Gesundheitskurs	40,00 Euro	60,00 Euro
zweiter Gesundheitskurs	40,00 Euro	60,00 Euro

Beispielrechnung:	Aktiv-Bonus (= direkte Auszahlung)	Aktiv-Konto (= Erstattung privater Kosten zu Gesundheitsthemen)
1. Sie lassen eine Vorsorgeuntersuchung durchführen	10,00 Euro	15,00 Euro
2. Sie lassen Ihren Impfschutz auffrischen	10,00 Euro	15,00 Euro
3. Sie sind Mitglied in einem Sportverein	10,00 Euro	15,00 Euro
4. Sie nehmen an einem Gesundheitskurs teil	40,00 Euro	60,00 Euro

Somit haben Sie sich einen Aktiv-Bonus von 70,00 Euro bzw. einen Zuschuss von 105,00 Euro über das Aktiv-Konto verdient.

Noch Fragen? Hier finden Sie Antworten: [mobil-krankenkasse.de/fitforcash](https://mobil-krankenkasse.de/fitforcash)

Auch Kinder können am Bonusprogramm fitforcash teilnehmen. Die Leistungen für Kinder finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/fitforcash](https://mobil-krankenkasse.de/fitforcash)

### Im Aktiv-Konto bezuschussen wir z. B. Kosten für:

- Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio
- Fitnesstracker (z. B. Apple Watch oder Fitbit)
- Brillengläser und Gestelle sowie Kontaktlinsen
- private Kranken- und Pflegezusatzversicherungsverträge
- Berufsunfähigkeits- und Unfallversicherungsverträge
- Wunschwollnarkose
- Sport- und Fitnessausrüstung
- Sehtest
- Mundnasenschutz
- Erste-Hilfe-Kurs



**Gesundheit fürs Familienkonto**

Sie legen großen Wert auf den gesunden Lebensstil Ihrer Familie? Das trifft sich gut, wir nämlich auch. Deshalb belohnen wir Sie und Ihre Familie, wenn Sie gesundheitsbewusst leben: Der Familien-Vorteil kombiniert verschiedene Zusatzleistungen wie Bonus, Bezuschussung von Gesundheitskursen\* und Prämienzahlung, die sich für Sie als Familie finanziell und gesundheitlich auszahlen. Alles in allem kann eine vierköpfige Familie so bis zu 2.400,00 Euro pro Jahr erhalten. Weitere finanzielle Vorteile, wie Ersparnisse durch vergünstigte Mitgliedschaften im Fitnessstudio, zahlen sich zusätzlich für Sie aus. Alle finanziellen Vorteile finden Sie mit einem Klick im Überblick unter:

[mobil-krankenkasse.de/vorteile](https://mobil-krankenkasse.de/vorteile)

**Beispiel:**

Die Rechnung geht voll auf:



- 1.200,00 Euro Wahltarif cashback Eltern
- + 400,00 Euro Gesundheitskurse Eltern
- + 400,00 Euro Bonusprogramm fitforcash Eltern
- + 200,00 Euro Bonusprogramm fitforcash 1. Kind
- + 200,00 Euro Bonusprogramm fitforcash 2. Kind

**2.400,00 Euro Familien-Vorteil**



Auch Kinder ab einem Alter von sechs Jahren können Gesundheitskurse\* von bis zu 1.200,00 Euro in Anspruch nehmen. Weitere Details unter:

[mobil-krankenkasse.de/familien-vorteil](https://mobil-krankenkasse.de/familien-vorteil)

**Gesundheitskurse und Gesundheitsreisen**

Voll auf Kurs sind Sie mit unseren **Gesundheitskursen**. Wenn Sie zum Beispiel mit Nordic Walking in Bewegung bleiben, mit Yoga entspannen oder endlich Nichtraucher werden und gleichzeitig sparen wollen, sind Sie bei uns genau richtig. Denn Ihre Teilnahme an Gesundheitskursen aus den Bereichen Bewegung, Stressmanagement, Ernährung und Suchtmittelkonsum unterstützen wir mit bis zu 1.200,00 Euro für maximal zwei Kurse im Kalenderjahr!

» Mehr Infos gibt's auf Seite 43.

Sie haben keine Gesundheitskursangebote direkt vor der Tür? Dann ermöglichen Ihnen unsere **Gesundheitsreisen**, fern vom Alltagsstress etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Wer nicht an mehrwöchigen Kursen am eigenen Wohnort teilnehmen kann, den können wir mit bis zu 220,00 Euro pro Person und Jahr unterstützen.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 43.

Und wer lieber online sportlich aktiv werden möchte, für den sind unsere vielfältigen **Online-Gesundheitskurse** vielleicht etwas. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Kurse pro Jahr (maximal 1.200,00 Euro). Für beide Kurse gilt: Sie müssen mindestens an 80 % des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen.

>> Mehr Infos gibt's auf Seite 47.

Bis zum 18. Lebensjahr sind unsere Mitglieder komplett von der gesetzlich vorgeschriebenen **Zuzahlung** bei Arznei-, Verband- und Heilmitteln befreit. Anschließend erstatten wir Ihnen sämtliche in einem Kalenderjahr angefallenen Zusatzkosten, die 2 % Ihres jährlichen Bruttofamilieneinkommens übersteigen. Bei chronisch Kranken liegt die Belastungsgrenze bei 1 %.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 50.

**Wir geben Ihnen was zurück**

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif **cashback**. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 Euro freuen. Das heißt: Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben – dann profitieren Sie von unserem **Wahltarif cashback**. Und wenn Sie doch krank werden? Dann haben Sie den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 50.



**GESUNDHEITSKURS SUCHEN UND FINDEN!**

Mehr Informationen zu unseren Gesundheitskursen und passende Kurse in Ihrer Nähe finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

\*Seit dem 01.01.2023 werden Gesundheitskurse höher bezuschusst. Sie profitieren damit ab sofort von einem finanziellen Vorteil von bis zu 1.200,00 Euro für maximal zwei Gesundheitskurse pro Kalenderjahr. Mehr Infos unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

# 200,00 Euro extra für Ihre Gesundheit – mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS

Wir bieten Ihnen eine zusätzliche Möglichkeit, noch mehr von unserem Leistungsversprechen zu profitieren – über die normale Versorgungsleistung hinaus: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 200,00 Euro pro Kalenderjahr.



### So sichern Sie sich bis zu 200,00 Euro

1. Bewahren Sie die Rechnung der in Anspruch genommenen Leistung auf.
2. Reichen Sie die Rechnung über das Online-Formular ein unter: [mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)
3. Wir prüfen, welche Leistungen Sie bereits eingelöst haben, und erstatten Ihnen, was bei Ihrem Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS noch offen ist.



**Bitte beachten Sie:**  
Vom Rechnungsbetrag bekommen Sie von uns jeweils bis zu 80 % erstattet. Das Budget in Höhe von bis zu 200,00 Euro können Sie innerhalb eines Kalenderjahres nutzen. Der jeweilige Leistungszeitraum ist der 01.01.-31.12. eines Kalenderjahres. Die Beantragung Ihres Extra Gesundheitsgeldes muss bis zum 31.03. des Folgejahres erfolgen. Die Nutzung des Extra Gesundheitsgeldes bei gleichzeitiger Einschreibung in unseren Wahltarif cashback wirkt sich prämienschädlich auf den Wahltarif cashback aus. Ihre Familienversicherten (z. B. Kinder) erhalten ebenfalls Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

### Diese Leistungen rechnen sich für Sie

#### Osteopathie – bis zu 120,00 Euro

- Voraussetzungen:
- Die Erstattung gilt für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr à 40,00 Euro.
  - Ihr Arzt hat eine osteopathische Behandlung verschrieben.
  - Die Behandlung wird von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt.
- Das benötigen wir:
- ärztliche Verordnung der Behandlung und
  - Rechnung des Osteopathen

#### Professionelle Zahnreinigung (PZR) – bis zu 40,00 Euro

- Voraussetzungen:
- Die Erstattung gilt für maximal eine Behandlung im Kalenderjahr.

- Die PZR wird in einer zugelassenen Zahnarztpraxis durchgeführt. Das benötigen wir:
- Rechnung der Zahnarztpraxis

#### Apothekenpflichtige nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel – bis zu 100,00 Euro

- Voraussetzungen:
- Das apothekenpflichtige Arzneimittel wurde ärztlich auf einem Privat Rezept verordnet und ist nicht verschreibungspflichtig und
  - das Präparat wurde nicht gesetzlich von der Erstattung ausgeschlossen (z. B. Lifestyle-Produkte und Nahrungsergänzungsmittel).
- Das benötigen wir:
- grünes Rezept (Privat Rezept) und
  - Rechnung der Apotheke bzw. des Versandhandels

#### Kinesiotaping – bis zu 40,00 Euro

- Voraussetzungen:
- Sie benötigen das kinesiologische Taping wegen einer Erkrankung des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes.
  - Die Behandlung erfolgt durch einen zugelassenen Physiotherapeuten als Ergänzung zu einer Heilmittelversorgung.
- Das benötigen wir:
- Rechnung des Physiotherapeuten

#### Gebärmutterhalsscreening – bis zu 40,00 Euro sichern

- Voraussetzungen:
- Die Erstattung gilt für Frauen ab 35 Jahren einmal jährlich in den Kalenderjahren, in denen kein gesetzlicher Anspruch (alle drei Jahre) auf das Screening besteht.
  - Der Zuschuss umfasst einen zytologischen Abstrich und eine zytologische Untersuchung mittels Pap-Test.
- Das benötigen wir:
- Rechnung des Gynäkologen

#### Gesundheits-Check-up – bis zu 40,00 Euro sichern

- Voraussetzungen:
- Die Erstattung gilt für maximal einen Check-up im Kalenderjahr für Versicherte zwischen 18 und 35 Jahren.
  - Die Leistung darf im Kalenderjahr nicht bereits als Regelleistung in Anspruch genommen worden sein.
- Das benötigen wir:
- Rechnung des Arztes

### Darum geht's in diesem Kapitel:

- So sichern Sie sich bis zu 200,00 Euro
- Diese Leistungen rechnen sich für Sie

### Beispiel:



## Die Rechnung geht voll auf:

80,00 Euro	Osteopathie
+ 30,00 Euro	Kinesiotaping
+ 40,00 Euro	professionelle Zahnreinigung
+ 50,00 Euro	apothekenpflichtige Arzneimittel

**200,00 Euro Erstattung**



Mehr zu Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erfahren Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)

# Eine gesunde Einstellung: in jedem Alter gut versichert

Jede berufliche oder private Lebenssituation hat ihre ganz besonderen Ansprüche – und wir haben das passende Versicherungsangebot dafür! Denn wir sind der Meinung: Für eine umfassende Gesundheitsversorgung mit vielen Zusatzleistungen gibt's keine Altersbeschränkung. Wenn Sie also neugierig auf mehr sind, dann sind Sie bei uns genau richtig. Egal, wie alt Sie sind.

## Ohne Krankenversicherung geht's nicht

Damit ein Krankheitsfall nicht zum sozialen Risiko wird, muss jeder Bundesbürger krankenversichert sein. Wir machen aus dieser Verpflichtung gern die Verantwortung, Ihnen in allen Lebensphasen optimalen Versicherungsschutz und zahlreiche Zusatzleistungen für Ihre Gesundheit zu bieten.

## Vom Berufsstart bis zum Ruhestand Auszubildende und Studierende

Bis zum Schulabschluss ist's einfach – bis dahin sind Kinder über ihre Eltern kostenlos mitversichert. Mit Beginn einer Ausbildung beginnt in der Regel die eigenständige Krankenversicherung. Während des Studiums ist die kostenlose Familienversicherung grundsätzlich noch bis zum 25. Geburtstag möglich. Danach können sich Studierende kostengünstig in der Krankenversicherung der Studenten versichern.

## Berufstätige und Selbstständige

Jeder mehr als geringfügig beschäftigte Arbeitnehmer unterliegt der Versicherungspflicht in der gesetzlichen Krankenversicherung. Übersteigt Ihr Einkommen aus einer Beschäftigung festgesetzte Grenzen, endet diese Versicherungspflicht. Sie können jedoch

ebenso wie hauptberuflich Selbstständige freiwillig einer gesetzlichen Krankenkasse beitreten, wenn Sie vorher Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse wie der Mobil Krankenkasse waren.

## Familien

Was Ihnen lieb ist, liegt auch uns am Herzen. Deshalb sind natürlich auch Ihre Familienangehörigen bei uns willkommen und erhalten eine kostenfreie Mitversicherung mit individuellen Serviceleistungen. Als versicherungspflichtiger Arbeitnehmer sind Sie beitragsfrei bei uns versichert, solange ein Anspruch auf Mutterschaftsgeld besteht oder Sie Elternzeit in Anspruch nehmen. Auch Studierende können unter bestimmten Voraussetzungen während des Bezugs von Elterngeld beitragsfrei versichert bleiben.

## Rentner

Rente gut, alles gut! Auch als Rentenantragsteller beziehungsweise Rentner können Sie von unseren umfangreichen Leistungen und Services profitieren: Wenn Sie den Anspruch auf eine gesetzliche Rente erfüllen und diese Rente beantragt haben sowie die sogenannte Vorversicherungszeit in der Kranken- und Pflegeversicherung erfüllen, können Sie sich bei uns in der Krankenversicherung der Rentner versichern.

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Ohne Krankenversicherung geht's nicht
- Vom Berufsstart bis zum Ruhestand
- Mehr Infos zur Mitgliedschaft

## Mehr Infos zur Mitgliedschaft

Die gesetzlichen Vorgaben für die Berechnung der Beiträge im Rahmen einer freiwilligen Weiterversicherung sind recht umfassend. Maßgebliche Faktoren sind Art und Höhe der Einnahmen sowie die Zugehörigkeit zu einem bestimmten Personenkreis. Detaillierte Infos finden Sie in der Rubrik „Jetzt Mitglied werden“ in dieser Broschüre ab Seite 54.

# Erfolgreich und gesund studieren

Das Studium ist in der Regel eine turbulente Zeit: neue Kontakte, Umzüge, viel Lernstoff und Prüfungen. Da tut es gut, wenn man sich auf seine Krankenversicherung verlassen kann! Die Mobil Krankenkasse bietet für Studenten die ideale Gesundheitsversorgung und steht auch bei Veränderungen, zum Beispiel durch einen Nebenjob oder ein Auslandssemester, beratend zur Seite.

## Gesunder Einstieg für Erstsemester

Krankenversicherung – ist das nicht schon über die Eltern geregelt? In vielen Fällen ja. Voraussetzung dafür ist, dass Sie unter 25 Jahre alt sind und Ihr Gesamteinkommen 485,00 Euro (seit 01.01.2023) im Monat nicht übersteigt. Auch über Ihren 25. Geburtstag hinaus können Sie unter bestimmten Voraussetzungen familienversichert bleiben – wir prüfen Ihre Ansprüche gern. Endet Ihre Familienversicherung, können Sie sofort Mitglied in der Krankenversicherung der Studierenden (KVdS) werden. Hierfür brauchen wir nur eine ausgefüllte Beitrittserklärung von Ihnen. Die Mitgliedschaft in der KVdS besteht jedoch nur bis zum Ende des Semesters, in dem Sie 30 Jahre alt werden. Bestimmte Gründe rechtfertigen auch eine Verlängerung der studentischen Kranken- und Pflegeversicherung. Sobald Sie das entsprechende Alter erreicht haben, erhalten Sie von uns einen Fragebogen, in dem Sie mögliche Verlängerungsgründe angeben können.

Übrigens: Für die Einschreibung an der Hochschule benötigen Sie eine Versicherungsbescheinigung der Krankenkasse. Diese können Sie als Mitglied bei uns ganz einfach telefonisch anfordern: **0800 255 0800**. Wenn Sie mehr Infos zum Thema Krankenversicherung für Studierende brauchen – kein Problem! Die gibt's hier in der Broschüre **ab Seite 54** in der Rubrik „Jetzt Mitglied werden“ oder unter:

[mobil-krankenkasse.de/studenten](https://mobil-krankenkasse.de/studenten)

## Im Nebenjob:

### Gut informiert Geld sparen

Viele Studenten arbeiten während des Studiums. Je nachdem, welchen Job Sie wie lange ausüben, entfallen auf die Kranken-, Pflege-, Renten- und Arbeitslosenversicherung Beiträge. Aber wann genau sind Sie beitragsfrei bzw. beitragspflichtig?

Während des Studiums bleiben Sie trotz einer Beschäftigung weiterhin als Mitglied in der Kranken- und Pflegeversicherung der Studenten versichert, wenn

- Sie während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden/Woche arbeiten,
- die Beschäftigung mehr als 20 Stunden/Woche nur am Wochenende sowie in den Abend- und Nachtstunden ausüben und diese zeitlich auf einen Zeitraum von bis zu maximal 26 Wochen befristet ist,
- Sie nur in der vorlesungsfreien Zeit mehr als 20 Stunden/Woche arbeiten,
- eine Beschäftigung von mehr als 20 Stunden/Woche im Voraus auf maximal drei Monate oder 70 Arbeitstage befristet ist (kurzfristige geringfügige Beschäftigung) – und alle Beschäftigungen mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von mehr als 20 Stunden innerhalb eines Jahres zusammen höchstens 26 Wochen bzw. 182 Kalendertage umfassen.

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Gesunder Einstieg für Erstsemester
- Im Nebenjob: Gut informiert Geld sparen
- Bei Reisefieber sicher ins Ausland
- Studium mit Kind? Na klar!
- Bestnoten für Ihre Gesundheit

Neben dem Studium ausgeübte Praktika, die in der Studien- und Prüfungsordnung vorgeschrieben sind (Zwischenpraktika), sind grundsätzlich beitrags- und versicherungsfrei.

Noch Fragen? Antworten gibt's hier:

[mobil-krankenkasse.de/  
krankenversicherung/mobil-you/  
krankenversicherung-fuer-studenten](https://mobil-krankenkasse.de/krankenversicherung/mobil-you/krankenversicherung-fuer-studenten)

## Bei Reisefieber sicher ins Ausland

Ganz gleich, ob Sie ein Auslandssemester oder -praktikum planen oder eine Reise in den Semesterferien: Der richtige Krankenversicherungsschutz gehört immer mit ins Gepäck – damit Sie unterwegs Ihren Kopf frei haben und sorglos neue Eindrücke sammeln können. In vielen Ländern gilt unser Versicherungsschutz – es gibt aber auch Staaten, in denen wir die Kosten für medizinische Hilfe nicht oder nicht voll übernehmen dürfen. Hierzu beraten wir Sie gern telefonisch oder vor Ort.



### Studium mit Kind? Na klar!

Studieren mit Kind bedeutet, zwei große Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen. Das erfordert Organisationstalent, ist aber durchaus möglich. Sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt besteht auch für Studierende die Mutterschutzfrist. In dieser Zeit darf Sie kein Arbeitgeber beschäftigen.

Sind Sie Mitglied der Mobil Krankenkasse und stehen zu Beginn der Schutzfrist in einem Arbeitsverhältnis, erhalten Sie von uns Mutterschaftsgeld. Eine andere Möglichkeit, finanzielle Hilfen zu erhalten, bietet das Elterngeld. Weiterführende Informationen zum Thema Elterngeld finden Sie auf der Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: [bmfsfj.de](https://www.bmfsfj.de)

Schon während der Schwangerschaft bieten wir Ihnen zahlreiche Zusatzleistungen. Zum Beispiel den Willkommen-Baby-Vorteil: Kombinieren Sie unsere Angebote clever und profitieren Sie schon während der Schwangerschaft. Und genauso clever ist's, sich hier ausführlich zu informieren: [mobil-krankenkasse.de/schwangerschaft](https://www.mobil-krankenkasse.de/schwangerschaft)

### Bestnoten für Ihre Gesundheit

Langes Sitzen im Hörsaal, in der Bibliothek oder am Schreibtisch: Bewegung kommt im Uni-Alltag häufig zu kurz. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und halten Sie ihn in Bewegung – es zahlt sich für Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel aus! Denn in unserem **Bonusprogramm fitforcash** belohnen wir gesundheitsbewusstes Verhalten. Der Aktiv-Bonus entspricht einer direkten Auszahlung. Das Aktiv-Konto erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsthemen. Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt höher als der Aktiv-Bonus aus. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 16.](#)

Stress vor der Abschlussprüfung? Wir helfen gern, indem wir Ihnen Gesundheitskurse wie Yoga, Tai-Chi oder autogenes Training finanzieren. Übrigens:

Viele **Gesundheitskurse** stehen Ihnen auch online zur Verfügung. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 43.](#)

Auch über Sport und Bewegung hinaus unterstützen wir Sie, wenn Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Mit **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** können Sie Rechnungen von Osteopathie, professioneller Zahnreinigung, Kinesiotaping und apothekenpflichtigen Arzneimitteln bei uns zur Erstattung einreichen. Wir erstatten pro eingereicherter Rechnung 80% des Rechnungsbetrages. Ihr Budget: 200,00 Euro pro Jahr – Sie entscheiden, wie Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und wir erstatten Ihnen die Kosten. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.](#)

Neben den genannten Mehrwerten, Services und Zusatzleistungen erwarten Sie noch viele weitere Angebote bei der Mobil Krankenkasse, z. B. das Hautkrebs-screening ab 18 Jahren, alternative Behandlungsmethoden wie **Homöopathie** und Akupunktur oder unser Angebot für **Reiseschutzimpfungen**.

[» Mehr Infos zu den hervorgehobenen Begriffen gibt's auf den Seiten 45 bis 49.](#)



### Schon gewusst?

Auf unserem Instagram-Kanal MobilYOU finden Sie jede Menge Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Prävention und Service. Jetzt folgen: [instagram.de/mobil.you](https://www.instagram.de/mobil.you)

# Gut versichert in den Beruf starten

Erfolgshungrig und tatendurstig? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn wir wissen, was zum Einstieg ins Berufsleben gehört. Zum Beispiel, eine eigene Krankenversicherung abzuschließen. Wir bieten Auszubildenden und Berufsstartern ein umfassendes Leistungsspektrum und außergewöhnlichen Service. So sind Sie rundum gut versichert und können sich ganz entspannt auf Ihren Einstieg ins Berufsleben konzentrieren.

## Eigener Job, eigene Krankenversicherung

In vielerlei Hinsicht fängt mit dem Jobbeginn ein neuer Lebensabschnitt an. Sie haben jetzt die Möglichkeit, sich frei für Ihre eigene Krankenkasse zu entscheiden. Wenn Sie bisher über Ihre Eltern bei uns familienversichert waren, können Sie die Mobil Krankenkasse jetzt auch als eigene Krankenkasse wählen. Und sich weiterhin über eine umfassende und ausgezeichnete Gesundheitsversorgung freuen.

Sie sind aktuell bereits beitragszahlendes Mitglied einer anderen Krankenkasse und würden gern zu uns wechseln? Dann freuen wir uns! Dank des neuen Krankenkassenwahlrechts können Sie nun noch schneller zu uns wechseln. Sind Sie bereits mehr als zwölf Monate bei Ihrer jetzigen Krankenkasse versichert, können Sie sogar sofort zu uns wechseln. Ein Beitrittsformular finden Sie am Ende dieser Broschüre oder gehen Sie auf: [mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden)

Waren Sie bisher privat krankenversichert? Eine vorzeitige Kündigung ist in diesem Fall ab Ausbildungsbeginn möglich. Die dafür notwendige Mitgliedsbescheinigung stellen wir Ihnen natürlich sehr gern aus.

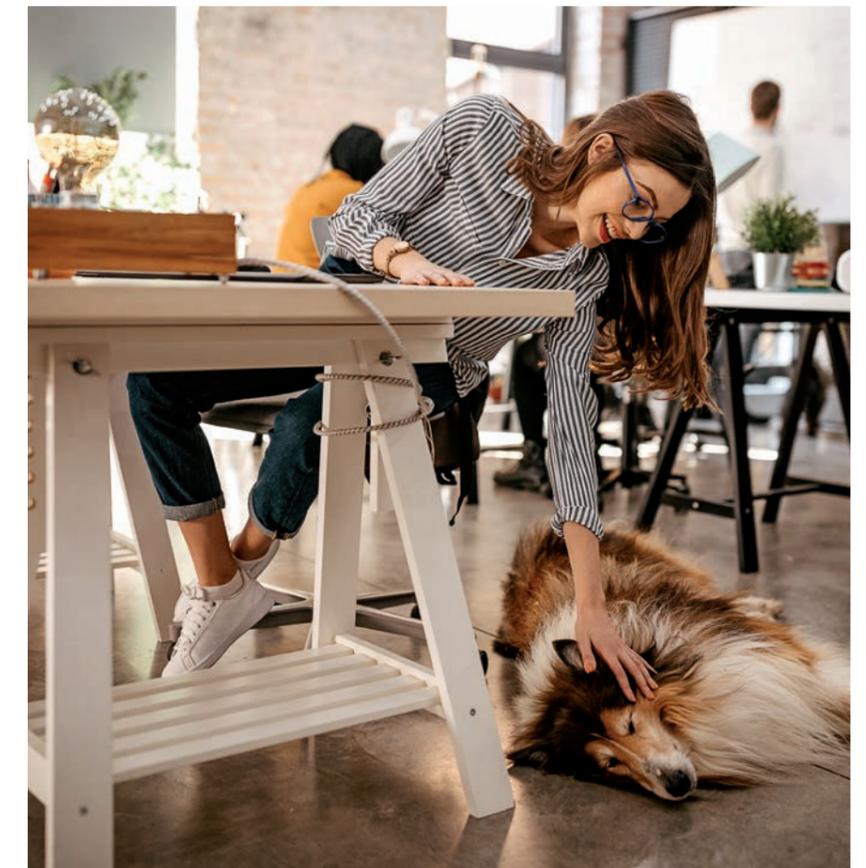


## Verhindern Sie den Sprung ins kalte Wasser

Sie haben Fragen zum Thema Krankenversicherung? Dann rufen Sie uns gern unter der kostenlosen Service-Hotline **0800 255 0800** an und lassen Sie sich von uns beraten.

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Eigener Job, eigene Krankenversicherung
- Unsere Fitnessleistungen: top für den Job
- Wir geben Ihnen was zurück
- Zusätzlich und vorsorglich
- Alternativ behandeln
- Moderne Behandlungsmethoden
- Ganz oben auf der Agenda: Entspannung
- Aktiv für die Gesundheit, fit für den Job
- Mehr Service für Vielbeschäftigte
- Gesundheitsvorsorge, die sich auszahlt



### Unsere Fitnessleistungen: top für den Job

Neuer Lebensabschnitt, neuer Job, neue Herausforderungen: Wer auf seine Gesundheit achtet, Sport treibt und aktiv lebt, ist auch fit für den Berufseinstieg. Als zusätzliche Motivation belohnen wir Sie mit unserem **Bonusprogramm fitfor-cash** für einen gesundheitsbewussten Lebensstil. Sie haben dabei die Wahl zwischen zwei Bonusarten: Der Aktiv-Bonus entspricht einer direkten Auszahlung. Das Aktiv-Konto erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsthemen. Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt höher als der Aktiv-Bonus aus. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 16.](#)

Klare Sache: Bewegung und gezielte Entspannung schaffen einen gesunden Ausgleich zum Berufsalltag. Deshalb bezuschussen wir die Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen wie Yoga, Walking oder Tai-Chi mit bis zu 1.200,00 Euro für maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr! Übrigens: Viele **Gesundheitskurse** stehen Ihnen auch online zur Verfügung. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 43.](#)

Auch über Sport und Bewegung hinaus unterstützen wir Sie, wenn Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Mit Ihrem **Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** können Sie Rechnungen von Osteopathie, professioneller Zahnreinigung, Kinesiotaping und apothekenpflichtigen Arzneimitteln bei uns zur Erstattung einreichen.

- Erstattung pro eingereicherter Rechnung: 80%
- Ihr Budget: 200,00 Euro pro Jahr

Sie entscheiden, wie Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und wir erstatten Ihnen die Kosten.

[» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.](#)



### Erhalten Sie bis zu 600,00 Euro zurück

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem **Wahltarif cashback**. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 Euro freuen. Das heißt: Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben – dann profitieren Sie von unserem **Wahltarif cashback**. Und wenn Sie doch krank werden? Dann haben Sie den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall. [» Mehr Infos gibt's auf Seite 50.](#)

### Zusätzlich und vorsorglich

Auch beim Thema Gesundheit gilt: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser. Denn je eher eine Erkrankung festgestellt wird, desto größer ist die Chance einer Heilung. Unter anderem bieten wir Ihnen bereits ab 18 Jahren eine kostenlose jährliche **Hautkrebsvorsorgeuntersuchung** an, das sogenannte Hautkrebs-screening.

Darüber hinaus können Sie sich natürlich auf viele weitere Zusatz- und Vorsorgeleistungen verlassen, zum Beispiel unser Angebot für **Reiseschutzimpfungen** oder alternative Behandlungsmethoden wie **Homöopathie**.

[» Mehr Infos zu den hervorgehobenen Begriffen gibt's auf den Seiten 44, 45 und 49.](#)



Unseren Versicherten bieten wir eine zusätzliche Tastuntersuchung zur Früherkennung von Brustkrebs an: **discovering hands®**. Speziell ausgebildete blinde und stark sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese Untersuchung in teilnehmenden gynäkologischen Praxen durch. Auch Männer ab 20 Jahren können erweiterte Vorsorgeangebote nutzen und erhalten mit dem **Screening der äußeren Genitalien** eine zusätzliche Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Hodenkrebs.

» Mehr Infos zu diesen Themen gibt's auf den Seiten 42 und 49.

Hautnah dran bei der Vorsorge: Die Haut merkt sich jedes Sonnenbad und jeden Solariumbesuch. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern ab 18 Jahren ein jährliches **Hautkrebscreening** an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 44.

#### Alternativ behandeln

**Homöopathie** ist kein Bestandteil des gesetzlichen Leistungskatalogs der Krankenkassen. Viele Patienten haben mit homöopathischen Behandlungsmethoden jedoch gute Erfahrungen gemacht. Als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin bieten wir als Zusatzleistung deshalb kostenlos homöopathische Behandlungen an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 45.

#### Alternative Arzneimittel

Darüber hinaus erstatten wir bis zu 80 % des Rechnungsbetrages, bis zu 100,00 Euro im Jahr, für Arzneimittel der besonderen Therapierichtungen der Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie sowie alle sonstigen apothekenpflichtigen nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel über **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS**.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.

#### Radiochirurgie

Bei speziellen Indikationen ermöglicht Radiochirurgie neue Möglichkeiten bei der Tumorbehandlung: Operiert wird ohne Skalpell – ohne Schmerzen und ohne langwierigen Heilungsprozess.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 48.

#### Venenchirurgie

Krampfader schonend und schmerzarm entfernen – das ermöglichen die

endovenöse Laser- und die Radiofrequenztherapie. Die innovativen Behandlungsverfahren sollen die herkömmliche Strippingmethode ersetzen und kommen für Versicherte in Frage, die an Varizen erkrankt sind. Wir übernehmen für unsere betroffenen Mitglieder die kompletten Behandlungskosten inklusive der Versorgung mit Kompressionsstrümpfen.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 49.

#### Moderne Behandlungsmethoden

##### Online-Gesundheitskurse

Einfach und bequem etwas für Ihre Gesundheit tun mit unseren zertifizierten Online-Gesundheitskursen aus allen Präventionsfeldern. Ob Stressmanagement, Bewegung, Ernährung oder Suchtmittelkonsum – hier finden Sie den richtigen Online-Kurs für Ihr Ziel:

[mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

» Mehr Infos gibt's auf Seite 47.

#### Ganz oben auf der Agenda:

##### Entspannung

Prävention ist ein wichtiges Element für einen gesunden Lebensstil. Wir fördern Ihre Fitness, Entspannung und Gesundheit deshalb mit zahlreichen zertifizierten **Gesundheitskursen** mit bis zu 1.200,00 Euro für maximal zwei Kurse im Jahr. Sie haben keine Zeit, unter der Woche etwas für Ihre Gesundheit zu tun? Dann nutzen Sie unsere **Online-Gesundheitskurse** oder nehmen Sie sich im Rahmen unserer **Gesundheitsreisen** eine mehrtägige Auszeit vom Alltagsstress. Wir unterstützen Sie bei den Kosten für den Kursanteil.

» Mehr Infos zu den Themen gibt's auf den Seiten 43 und 47.

#### Aktiv für die Gesundheit, fit für den Job

Keine Frage, neben der Ernährung ist Bewegung die beste Gesundheitsvorsorge. Wer jedoch länger keinen Sport gemacht oder sich ehrgeizige Ziele wie die Teilnahme an einem Marathon gesetzt hat, sollte sich zunächst sportmedizinisch durchchecken lassen. Deshalb übernehmen wir alle zwei Jahre die Kosten für den „kleinen“ **Sportler-Check-up** für Einsteiger und den „großen“ für Leistungsorientierte (maximal 70,00 beziehungsweise 130,00 Euro) – damit Sie gesund durchstarten können!

» Mehr Infos gibt's auf Seite 49.

#### Gesundheitsvorsorge, die sich auszahlt

Mit unserem **Bonusprogramm fitforcash** belohnen wir gesundheitsbewusstes Verhalten: Wer sich durch Vorsorge, Sport und eine ausgewogene Ernährung aktiv um seine Gesundheit kümmert, profitiert – und das schon ab der ersten Leistung. Sie haben dabei die Wahl zwischen zwei Bonusarten: Der Aktiv-Bonus entspricht einer direkten Auszahlung. Das Aktiv-Konto erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsthemen. Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt höher als der Aktiv-Bonus aus.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 16.

Auch über Sport und Bewegung hinaus unterstützen wir Sie, wenn Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Mit Ihrem **Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** können Sie Rechnungen von Osteopathie, professioneller Zahnreinigung, Kinesiotaping und

apothekenpflichtigen Arzneimitteln bei uns zur Erstattung einreichen.

- Erstattung pro eingereicherter Rechnung: 80 %

- Ihr Budget: 200,00 Euro pro Jahr  
Sie entscheiden, wie Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und wir erstatten Ihnen die Kosten.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.

Bleiben Sie zwölf Monate gesund und haben neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen, dann dürfen Sie sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 Euro freuen.

Mit unserem **Wahltarif cashback**.

Und wenn Sie doch krank werden?

Dann haben Sie den vollen Versicherungsschutz.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 50.

#### Mehr Service für Vielbeschäftigte

Sie haben Fragen? Wir haben Antworten – telefonisch, postalisch, online oder persönlich vor Ort. Unsere kostenlose Service-Hotline steht Ihnen unter **0800 255 0800** zur Verfügung. E-Mails beantworten wir innerhalb von 24, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Und vieles lässt sich auch einfach online erledigen: [mobil-krankenkasse.de/kontakt](https://mobil-krankenkasse.de/kontakt)

#### Rückruf-Service

Wir besprechen Ihr Anliegen, wenn es Ihnen am besten passt! Teilen Sie uns Ihren Rückruf-Wunsch mit, und wir rufen Sie kostenlos zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt an: [mobil-krankenkasse.de/rueckruf](https://mobil-krankenkasse.de/rueckruf)



#### Gesundheit zum Mitnehmen

Podcasts, Videos, Online-Seminare, Flyer oder Magazine – profitieren Sie von unserem Wissen „to go“ unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheits-go](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheits-go)





# Die Familie wächst – der Anspruch an die Versorgung auch

Familien werden größer. Kinder auch. Die Anforderungen an die Versorgung erst recht. Deshalb sind wir von der Familienplanung bis zur Großfamilie für Sie da. Mit einer Vielzahl von Zusatzleistungen und speziellen Angeboten für Schwangere, Babys und Kinder.

**Kostenlose Familienversicherung**  
Sie erwarten Nachwuchs oder haben bereits Kinder? Wir möchten, dass Sie Ihr Familienleben unbeschwert genießen können. Deshalb sind Ihre Familienangehörigen im Rahmen unserer **kostenlosen Familienversicherung** bei uns mitversichert und profitieren von zahlreichen Leistungen.

**Exklusive Schwangerenbetreuung: „Baby an Bord“**  
Gerade in der Zeit der Schwangerschaft ist es wichtig, einen persönlichen Ansprechpartner zu haben, der mit Ihrer individuellen Situation bestens vertraut ist, Sie bei Leistungs- und Antragsfragen zuverlässig berät und Ihre Anliegen schnell und unbürokratisch löst. Unter dem Motto „Baby an Bord“ betreuen wir werdende Mütter deshalb während ihrer gesamten Schwangerschaft und stellen ihnen zudem kostenlos einen pH-Selbsttest zur Vermeidung von Frühgeburten zur Verfügung.

**Programme zur Vermeidung von Frühgeburten**  
Das von Ärzten und Wissenschaftlern entwickelte **Vorsorge- und Begleitprogramm „BabyCare“** hat sich zum Ziel gesetzt, die Anzahl von Frühgeburten zu reduzieren. Neben individuellen Hinweisen und Empfehlungen auf Basis eines Fragebogens erhalten Sie das „BabyCare“-Handbuch, das Sie kompetent, genau und zuverlässig informiert.  
» Mehr Infos zum Programm gibt's auf Seite 41.

**Hallo Baby – erweitertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten**  
Mit zusätzlichen Untersuchungen und einer erweiterten Beratung erhalten Sie mit „Hallo Baby“ ein erweitertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten und zur Reduzierung von Infektionen als Geburtskomplikation.  
» Mehr Infos gibt's auf Seite 44.



**Willkommen in der Familie**  
Eine Familienversicherung können Sie bereits vor der Geburt des Kindes beantragen. Alle wichtigen Informationen und Anträge finden Sie unter [mobil-krankenkasse.de/familienversicherung](https://mobil-krankenkasse.de/familienversicherung) – wir beraten Sie gern!

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Kostenlose Familienversicherung
- Exklusive Schwangerenbetreuung: „Baby an Bord“
- Programme zur Vermeidung von Frühgeburten
- Hallo Baby – erweitertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten
- Rundum gut versorgt in der Schwangerschaft
- Hebammenleistungen: Beratung und Vorsorge bei Schwangerschaft und Geburt
- Prävention und Vorsorge für Kinder
- Im Fall einer Erkrankung
- Großes Angebot für die Großen
- Auf Entdeckungstour in der kunterbunten Kinderwelt
- Zahngesundheit mit Biss





### Rundum gut versorgt in der Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft stehen wir Ihnen mit vielen medizinischen Leistungen zur Seite, darunter mehrere Laboruntersuchungen wie Rötelttest und Rhesusfaktortest, die Kostenübernahme für die Betreuung durch Hebamme und Arzt, das Ultraschallscreening, die CTG-Herzton-Wehen-Überwachung sowie die Übernahme der vertraglich geregelten Kosten einer Geburt in einem Geburtshaus oder stationär im Krankenhaus.

Voll auf Kurs! Ein Geburtsvorbereitungskurs stimmt Sie als werdende Mutter körperlich und seelisch auf die Entbindung und die Zeit danach ein. Wir erstatten auch 100% der Kosten für einen **Partner-Geburtsvorbereitungskurs** (maximal 80,00 Euro) für den werdenden Vater oder den Partner der bei uns versicherten werdenden Mutter. Bei der **Geburtsvorbereitung** erfahren Sie alles, was wichtig ist für Geburt und Wochenbett – von richtiger Atemtechnik bis hin zur Pflege des Säuglings. Und nach der Geburt hilft die Rückbildungsgymnastik, den Beckenboden zu stärken und Ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wir übernehmen dabei die Kosten für beide Maßnahmen in Höhe der mit den Hebammen abgeschlossenen Vergütungsvereinbarung.

» Mehr Infos zu den beiden Themen gibt's auf den Seiten 43 und 47.

Mütter erhalten von uns während der Schutzfristen unter bestimmten Voraus-

setzungen **Mutterschaftsgeld**. Das Mutterschaftsgeld wird für die Dauer des gesetzlichen Mutterschutzes gezahlt: sechs Wochen vor der Geburt, für den Entbindungstag selbst und die ersten acht Wochen nach der Geburt. Die Schutzfrist verlängert sich bei Früh- und Mehrlingsgeburten auf 12 Wochen, wenn bei Ihrem Baby innerhalb der ersten acht Wochen nach der Geburt eine Behinderung festgestellt wurde. Hierzu erhalten Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt das sogenannte Muster 9.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 47.

Bei Schwangerschaftsbeschwerden brauchen Sie keine Zuzahlungen zu Arznei-, Verband- und Heilmitteln zu leisten. Die **Zuzahlungsbefreiung** gilt auch, wenn die Kosten im Zusammenhang mit der Entbindung anfallen. Der stationäre Aufenthalt im Krankenhaus zur Entbindung ist ebenfalls zuzahlungsfrei.

Die natürliche Alternative: Weil während der Schwangerschaft die Behandlung ansonsten harmloser Infekte zum Problem werden kann, bietet sich **Homöopathie** für Schwangere als Therapie der Wahl an. Deshalb haben wir einen bundesweiten Homöopathie-Vertrag geschlossen. Die ambulante Therapie umfasst eine ausführliche Erstanamnese sowie Folgeanamnesen und spezifische homöopathische Beratungen bei teilnehmenden Ärzten.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 45 und 50.

**Arzneimittel für Schwangere:** Eine vielseitige und ausgewogene Ernährung ist wichtig für die gesunde Entwicklung Ihres ungeborenen Kindes. Jod ist ein wichtiger Mineralstoff. Er wird zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung empfohlen. Wir übernehmen bis zu 80% der Kosten für apothekenpflichtige Arzneimittel im Rahmen von **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** pro Jahr bis zu einem Maximalbetrag von 100,00 Euro.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.

### Hebammenleistungen: Beratung und Vorsorge bei Schwangerschaft und Geburt

Nicht jede Frau weiß, dass Hebammen auch schon von Beginn der Schwangerschaft an Unterstützung bieten. Wie die Gynäkologin bzw. der Gynäkologe führt auch die Hebamme die Vorsorgeuntersuchungen durch und nimmt sich ausreichend Zeit für Ihre Fragen. Lange Wartezeiten gibt's nicht, da die Hebamme individuelle Termine vereinbart. Dabei berät sie Sie zu allen Fragen des neuen Lebensabschnitts – vom Alltag über die Arbeits- bis hin zur Familiensituation. Sie gibt Tipps zur Ernährung und hilft bei schwangerschaftstypischen Beschwerden. Oft bietet sie auch Alternativen zur Schulmedizin und informiert so über alle zur Verfügung stehenden Möglichkeiten.

**Zusätzliche Hebammenberatung:** Weil die Hebamme während der Schwangerschaft, bei der Geburt und auch danach

eine große Rolle im Leben der werdenden Mutter spielt, haben wir unser Leistungsangebot um drei zusätzliche Beratungstermine ergänzt. In dieser Zeit kann die Hebamme Fragen und Ängste klären, viele Informationen zu Geburt und Geburtsort geben und Sie in der Zeit nach der Geburt unterstützen.

Darüber hinaus bietet Ihnen unser Kooperationspartner, die **Kinderheldin GmbH**, zusätzlich eine **digitale Beratung** durch ein Team von erfahrenen Hebammen an. Das Angebot steht Ihnen dabei täglich, auch am Wochenende oder an Feiertagen, von 07:00 bis 22:00 Uhr per Chat oder Telefon zur Verfügung. Zusätzlich zur digitalen Hebammenberatung profitieren Sie auch von den neuen Videokursen zur Geburtsvorbereitung (Deutsch/Englisch), zum Stillen und zur Rückbildung.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 44.

### Prävention und Vorsorge für Kinder

Von Kindesbeinen an gut versorgt: Wir bieten Kinderfrüherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen) an, die dazu dienen, Krankheiten und Fehlentwicklungen körperlicher und psychischer Art so früh wie möglich zu erkennen. Darüber hinaus schließen wir die Vorsorgegücken zwischen der U9 und der J1 und bieten Ihnen über unser Programm **BKK STARKE KIDS** die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U0 (vor der Geburt), U10 und U11 sowie ergänzend zur J1 die J2 an.

» Mehr Infos zu den weiteren umfangreichen Leistungen aus dem Programm BKK STARKE KIDS gibt's auf Seite 46.

**Amblyopievorsorge und -behandlung:** Viele Kinder leiden an einer starken Fehlsichtigkeit (Amblyopie), die unbehandelt lebenslang bestehen bleibt. Früh erkannt, kann diese Beeinträchtigung aber gut behandelt werden. Deshalb bieten wir als erste gesetzliche Krankenkasse bundesweit kostenlos für Kinder im Alter von 31 bis 42 Monaten ein Screening auf Amblyopie bei Augenärzten an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 40.

Ihr Kind leidet an Amblyopie? Mit der **Caterna Sehschulung** bieten wir ergänzend zur Augenpflastertherapie eine moderne Behandlungsmethode an.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 40.

**Impfungen** gehören zu den wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen, die der Medizin zur Verfügung stehen. Vor allem Kinder sollten gegen bestimmte Erkrankungen geimpft sein. Die Kosten für die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen rechnet Ihr Kinderarzt über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) direkt mit uns ab. Und wussten Sie, dass fast jedes Kind schon einmal einen Zeckenbiss hatte? In einigen Regionen ist dann als Folge in seltenen Fällen eine Infektion mit dem FSME-Virus möglich, das eine zum Teil lebensbedrohliche Hirnhautentzündung auslösen kann. Schutz bietet eine **FSME-Impfung**, die wir in den ausgewiesenen Risikogebieten kostenlos über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) abrechnen.

» Mehr Infos zu den beiden Themen gibt's auf den Seiten 43 und 45.

Sie sorgen für einen gesunden Lebensstil in Ihrer Familie? Super – wir bieten Ihnen mit unserem Bonusprogramm **fitforcash** weitere Anreize, um Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern: Sie haben dabei die Wahl zwischen zwei Bonusarten: Der **Aktiv-Bonus** entspricht einer direkten Auszahlung. Das **Aktiv-Konto** erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsthemen. Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt höher als der Aktiv-Bonus aus. Unser Bonusprogramm **fitforcash** gilt für Sie und jedes Kind und das jedes Jahr wieder!

» Mehr Infos gibt's auf Seite 16.

Mit **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erstatten wir Ihnen außerdem bis zu 80% der Kosten bis zu 200,00 Euro pro Jahr. Dabei gilt diese Extraleistung für Selbstversicherte genauso wie für Familienversicherte. Ob für Osteopathie, professionelle Zahnreinigung, Kinesiotaping oder die Erstattung apothekenpflichtiger Arzneimittel auf Privatrezept – Sie entscheiden, wie Sie Ihrer und der Gesundheit Ihrer Kinder etwas Gutes tun.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 20.





**Im Fall einer Erkrankung  
Ambulante Kinderchirurgie**

Kein Kind liegt gern im Krankenhaus – und oft muss das auch gar nicht sein! Denn viele medizinisch notwendige kinderchirurgische Operationen sind heute ambulant durchführbar. Dank eines bundesweit geltenden Vertrages können so über 40 Eingriffe bei Kindern unter 18 Jahren von Kinderchirurgen ambulant vorgenommen werden. Ob eine ambulante Operation medizinisch möglich und sinnvoll ist, entscheidet immer der behandelnde Arzt.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 40.

Wenn doch ein Krankenhausaufenthalt notwendig und Ihre Begleitung medizinisch erforderlich ist, übernehmen wir die Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Diese rechnet das Krankenhaus direkt mit uns ab.

**Auf die Beine**

Im Rahmen dieses Rehabilitationskonzeptes für Kinder und Jugendliche mit Muskel- und Skeletterkrankungen bietet die Mobil Krankenkasse Ihrem Kind in Kooperation mit der UniReha GmbH und dem Klinikum der Universität zu Köln das Rehabilitationskonzept „Auf die Beine“ an.

» Weitere Informationen finden Sie auf Seite 41.

**neolexon – Artikulations-App**

Die neolexon-App ergänzt die klassische logopädische Therapie bei Kindern mit Artikulationsstörungen um ein individuelles, digitales Eigentraining. Wir übernehmen die Kosten für eine sechsmonatige Nutzung der App für Kinder zwischen drei und sieben Jahren.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 47.

**Großes Angebot für die Großen**

Eltern haben viele Fragen. Egal, ob es um medizinische Anliegen, psychologische Beratung, Erziehungsfragen oder familiäre Sorgen und Probleme geht: Die **MEDIENSTE** bieten Ihnen Hilfestellung und echte Beratung. Unter [mobil-krankenkasse.de/med-dienste](http://mobil-krankenkasse.de/med-dienste) finden Sie garantiert den richtigen Ansprechpartner.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 46.

Höchste Zeit für eine Auszeit? Nichts leichter als das! Wenn Sie als Familie gemeinsam etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, ist unser **fitforwell-Programm** genau das Richtige für Sie! Im Rahmen der Aktivwoche erleben Sie zum Beispiel nicht nur sieben Tage Gesundheit pur: Bei den Angeboten für Familien können Ihre Kinder ab sechs Jahren sogar mitkommen. Für das Kursprogramm übernehmen wir zusätzlich 110,00 Euro pro Kind. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Kinderbetreuung vor Ort zu nutzen. Rechtliche Voraussetzung für die Inanspruchnahme dieser Gesundheitsreisen ist, dass Sie nicht an mehrwöchigen Kursen an Ihrem Wohnort teilnehmen können.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 42.

**Auf Entdeckungstour in der kunterbunten Kinderwelt**

Das Leben mit Kindern ist bunt, vielfältig und aufregend – es stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen und wirft so manche Frage auf. Mit unserer Kinderwelt haben wir einen Ort geschaffen, wo viele dieser Fragen beantwortet werden und wir Ihnen Wissen rund um die Gesundheit von Kindern, die richtige Ernährung, Spieletipps und viele weitere bunt gemixte Themen an die Hand geben. Gleich reinschauen unter:

[mobil-krankenkasse.de/kinderwelt](http://mobil-krankenkasse.de/kinderwelt)



Jetzt entdecken:  
[mobil-krankenkasse.de/kinderwelt](http://mobil-krankenkasse.de/kinderwelt)

**Auf die Plätze, fertig, Bewegung:** Kinder in Bewegung zu bringen ist die beste Basis für eine gesunde Entwicklung. Wir bieten Ihnen Expertentipps, tolle Spielideen, die die motorischen Fähigkeiten fördern, und mehr. Entdecken Sie alles zu diesem Thema unter:

[mobil-krankenkasse.de/kindermotorik](http://mobil-krankenkasse.de/kindermotorik)

**Gesunde Ernährung – kinderleicht:**

Jeden Tag warten neue spannende Erfahrungen mit dem Nachwuchs auf Eltern, wenn es ums Thema Ernährung geht. Wir haben Ihnen neben Tipps und Plänen auch leckere Rezeptideen und Videos zusammengestellt, mit denen das Ganze zum Kinderspiel wird. Lassen Sie sich hier inspirieren:

[mobil-krankenkasse.de/kinderernaehrung](http://mobil-krankenkasse.de/kinderernaehrung)

**Spiel, Spaß und Spannung:** Mit unseren leicht umzusetzenden Spiel- und Entspannungsideen bieten wir Spaß und ruhige Momente für Groß und Klein. Nebenbei unterstützen wir Sie dabei, die motorischen Fähigkeiten Ihres Kindes zu fördern. Mehr Infos? Gibt's unter:

[mobil-krankenkasse.de/bewegungsspiele](http://mobil-krankenkasse.de/bewegungsspiele)

**Der Kreativität freien Lauf lassen:**

Die Langeweile hat Ihr Kind gepackt? Wir leisten Erste Hilfe. Mit vielen kreativen Ideen. Von Ausmalbögen über Bastelideen bis zu Tipps, die das Malen und Basteln noch schöner machen: Wir garantieren Familienspaß in jedem Fall unter:

[mobil-krankenkasse.de/kreativ](http://mobil-krankenkasse.de/kreativ)

Die Kosten für **Mutter-Kind-/Vater-Kind-Maßnahmen (Kuren)** übernehmen wir, wenn diese medizinisch notwendig sind. Wir beraten Sie gern bei der Wahl einer geeigneten Kurklinik.

» Mehr Infos zu den beiden Themen gibt's auf den Seiten 46 und 47.

Ihr Kind ist krank und im Haushalt lebt keine andere Person, die es beaufsichtigen oder pflegen kann? Dann können Sie sich von der Arbeit freistellen lassen. Bitte erfragen Sie bei Ihrem Arbeitgeber, ob Sie für die Zeit der Freistellung Entgeltfortzahlung erhalten. Sollte dies nicht der Fall sein, unterstützen wir Sie finanziell mit der Zahlung von **Kinderkrankengeld**.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 46.

**Zahngesundheit mit Biss**

Je früher, desto besser! **Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen** und Früherkennungsuntersuchungen bilden die Basis für lebenslange Zahngesundheit. Eine erste Kontrolluntersuchung wird mit circa sechs bis zwölf Monaten bei Durchbruch der ersten Milchzähne empfohlen.

Eine weitere Kontrolle erfolgt mit circa 1,5 Jahren. Hierbei berät der Arzt in Sachen Mundhygiene und kontrolliert die ersten Milchzähne zur Schadensvermeidung. Zwischen dem 30. und 36. Monat steht dann die FU1 an, frühestens zwölf Monate nach der FU1 die sogenannte FU2 und die FU3, eine Früherkennungsuntersuchung für Kinder mit hohem Kariesrisiko, ebenfalls frühestens zwölf Monate nach der FU2. Der Zahnarzt kontrolliert bei der FU1 und FU2 neben dem Auftreten von Karies auch die Zahnstellung und Kieferentwicklung, sodass eventuelle Abweichungen frühzeitig erkannt werden. Außerdem bekommen Sie Informationen über wichtige Prophylaxemaßnahmen. Ab dem 6. bis zum 17. Lebensjahr erhält Ihr Kind halbjährlich Vorsorgeuntersuchungen und individualprophylaktische Leistungen. So wird beispielsweise die richtige Mundhygiene vermittelt, bei Bedarf der Zahnschmelz gehärtet oder es werden Fissuren der bleibenden großen Backenzähne versiegelt. Im zwölften Lebensjahr wird das Bonusheft angelegt, in dem die Zahnarztbesuche quittiert werden.

Benötigt Ihr Kind eine **kieferorthopädische Behandlung**? Dann müssen Sie beim Thema Kosten nicht die Zähne zusammenbeißen. Denn wir übernehmen alle Kosten für eine kieferorthopädische Behandlung, wenn Ihr Kind bei Beginn der Behandlung das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, es mindestens Behandlungsbedarfsgrad 3 bei den kieferorthopädischen Indikationsgruppen (KIG) erreicht und die Behandlung im geplanten Umfang vollständig abgeschlossen wird. Mit unserem kieferorthopädischen Beratungsprogramm begleiten wir Sie und Ihr Kind zudem während der Behandlung und sichern so gemeinsam den Behandlungserfolg.

» Mehr Infos gibt's auf Seite 45.

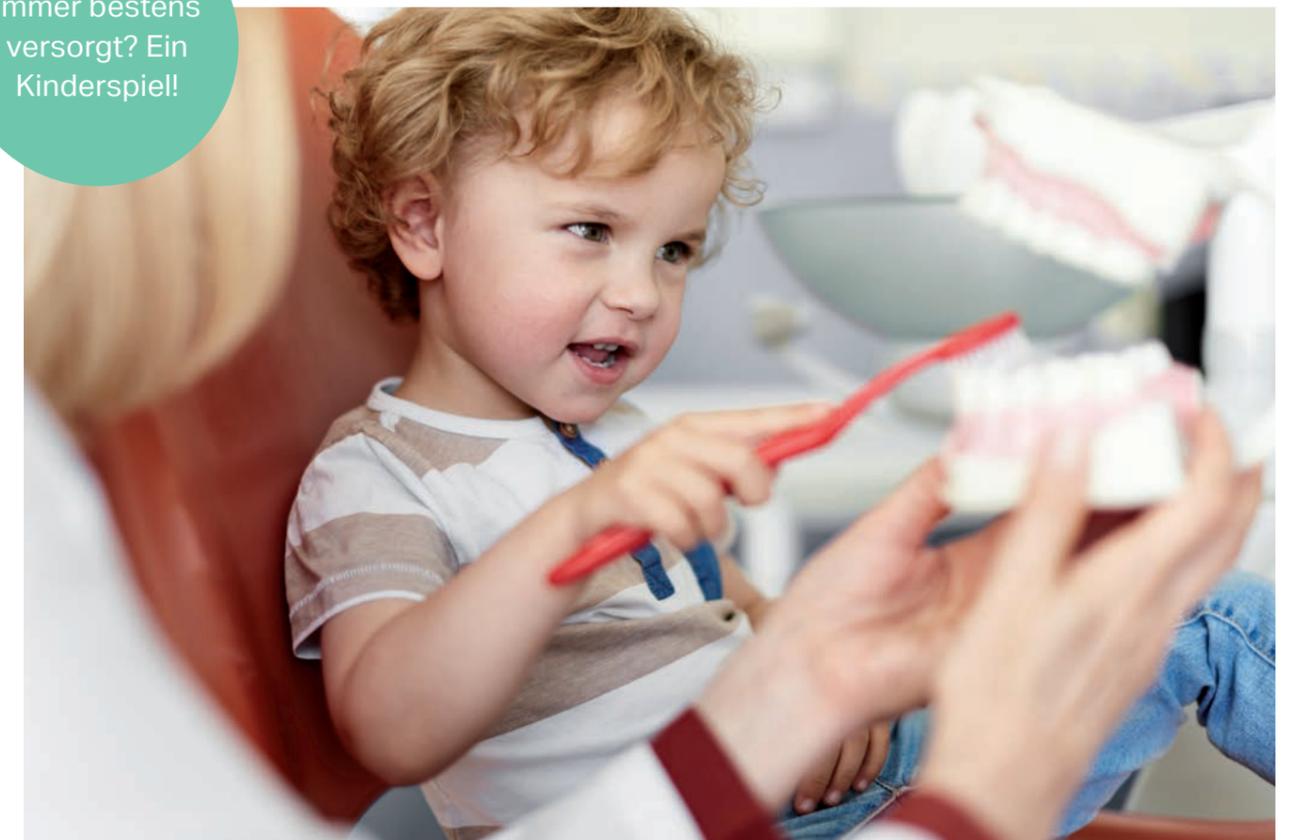


**Wissenswertes und Hilfreiches**

Alle Vorteile für Familien finden Sie auf unserer Website unter:

[mobil-krankenkasse.de/familie](http://mobil-krankenkasse.de/familie)

Immer bestens versorgt? Ein Kinderspiel!



# Gesucht, gefunden: unsere Leistungen im Überblick

Wir unterstützen unsere Versicherten mit einem umfassenden Leistungsangebot dabei, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Das beinhaltet zahlreiche bewährte, aber auch viele innovative Vorsorge- und Behandlungsmethoden. Umfassende Zusatzleistungen, die kein Bestandteil des Regelkatalogs sind, runden unser Angebot für Sie ab.

# A

## Ärztliche Zweitmeinung

Seit Mitte 2015 hat jeder Versicherte das Recht, sich im Rahmen der freien Arztwahl eine unabhängige Zweitmeinung bei einem anderen Arzt einzuholen. Denn: Vor allem bei Operationen kommt es immer wieder vor, dass der Eingriff vermeidbar gewesen wäre. Durch eine ärztliche Zweitmeinung können Sie dazu beitragen, dieses Risiko für sich zu verringern. Weitere Infos erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/aerztliche-zweitmeinung](https://mobil-krankenkasse.de/aerztliche-zweitmeinung)

## Aktiv-Bonus

Siehe [Bonusprogramm fitforcash](#).

## Akupunktur

Bei chronischen Kniegelenkschmerzen durch Gelenkverschleiß (Gonarthrose) sowie chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule übernehmen wir die Kosten für die Akupunkturbehandlung. Sie können bis zu zehn Sitzungen innerhalb eines Jahres in Anspruch nehmen, bei besonderer Begründung sogar bis zu 15 Sitzungen. Die Kostenübernahme für eine erneute Behandlung ist frühestens zwölf Monate nach Abschluss der vorherigen möglich. Ihr behandelnder Arzt kann die Leistung direkt über Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK) abrechnen. Ärzte, die die Akupunkturbehandlung erbringen dürfen, finden Sie auf der Seite der Kassenärztlichen Bundesvereinigung unter: [kbv.de/html/artsuche.php](https://kbv.de/html/artsuche.php)  
Bitte achten Sie darauf, dass der Arzt

eine Kassenzulassung hat und berechtigt ist, die Akupunkturbehandlung über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) abzurechnen. Mehr dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/akupunktur](https://mobil-krankenkasse.de/akupunktur)

## Amblyopievorsorge für Kinder

Amblyopie ist eine Fehlsichtigkeit, die im frühen Kindesalter entsteht. Nur wenn sie frühzeitig erkannt und behandelt wird, lässt sich Amblyopie beheben. Die Mobil Krankenkasse übernimmt im Rahmen Ihrer Zusatzleistungen die Kosten für die Amblyopievorsorge für Kinder bei einem teilnehmenden Augenarzt. Die Vorsorge sollte im Alter von 31 bis 42 Monaten durchgeführt werden. Wenn Ihr Kind zu einer Risikogruppe gehört, kann das Screening auch schon im Alter von sechs bis zwölf Monaten durchgeführt werden. Vereinbaren Sie für Ihr Kind einfach einen Termin mit dem Augenarzt Ihres Vertrauens. Dieser rechnet nach Durchführung der Behandlung direkt mit uns ab. Weitere Infos erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/amblyopie](https://mobil-krankenkasse.de/amblyopie)

## Amblyopie-Sehschulung

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind mit der Caterna Sehschulung eine moderne Behandlungsmethode bei Amblyopie an. Die Sehschulung ist eine internetbasierte Therapie ergänzend zur Augenpflasterbehandlung für Kinder von vier bis zwölf Jahren. Die Kinder spielen dabei täglich 30 bis 45 Minuten Online-Spiele, welche durch ein spezielles Wellenmuster im Hintergrund das Gehirn stimulieren und das schwache Auge aktivieren. Wir übernehmen die Kosten

für eine dreimonatige Behandlung. Weitere Infos erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/caterna](https://mobil-krankenkasse.de/caterna)

## Ambulante Kinderchirurgie

Nicht jede Operation, die bei Kindern und Jugendlichen durchgeführt werden muss, erfordert einen stationären Krankenhausaufenthalt. Der medizinische Fortschritt macht es möglich, dass eine Vielzahl von medizinisch notwendigen kinderchirurgischen Operationen ambulant durchgeführt werden kann. Über 40 stationärsersetzende Eingriffe bei Kindern unter 18 Jahren, wie zum Beispiel die Entfernung der Rachenmandeln oder die Operationen am Trommelfell, können von qualifizierten Kinderchirurgen ambulant vorgenommen werden. Die letztendliche Entscheidung über die Möglichkeit einer ambulanten Operation trifft immer Ihr behandelnder Arzt. Weitere Infos erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/ambulantekinderchirurgie](https://mobil-krankenkasse.de/ambulantekinderchirurgie)

## Ambulante Operationen

Dank des medizinischen Fortschritts und moderner Verfahren wie Laser- und Radiofrequenztherapie lassen sich Eingriffe aus vielen medizinischen Fachgebieten heute ambulant durchführen, ohne dass die Versorgungsqualität darunter leidet. Und Sie können zu Hause schneller wieder gesund werden. Beispiele dafür sind gynäkologische Eingriffe oder Kniegelenkoperationen an Kreuzband und Meniskus.

## Arztsuche

Mit unserer praktischen Arztsuche fin-

den Sie im Handumdrehen Vertragsärzte für Amblyopievorsorge, Hautkrebsvorsorge, Homöopathie, Venenchirurgie, Hallo Baby, Caterna Sehschulung, Sportler-Check-up, Screening der äußeren Genitalien, discovering hands®, telemedizinische Parkinsontherapie, Nova-Sure-Methode, CorBene und Hausarztprogramm in Ihrer Nähe: [mobil-krankenkasse.de/artsuche](https://mobil-krankenkasse.de/artsuche)

## Behandlungsprogramm „Auf die Beine“

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind in Kooperation mit der UniReha GmbH das Rehabilitationsprogramm „Auf die Beine“ an. Das individuell abgestimmte Therapiekonzept bei stark ausgeprägten Muskel- und Skeletterkrankungen beinhaltet neben klassischer Physiotherapie ein Vibrationstraining mit dem Galileo®-System. Dieses steigert mittels gezielter Muskelaufbaus die motorische Leistungsfähigkeit Ihres Kindes. Wir übernehmen die Kosten dieser zwölfmonatigen Therapie für Versicherte im Alter von vier bis 25 Jahren. Mehr Infos unter: [mobil-krankenkasse.de/auf-die-beine](https://mobil-krankenkasse.de/auf-die-beine)

## Auslands-Hotline

Wenn Sie unsere Hilfe einmal außerhalb Deutschlands benötigen, wählen Sie einfach unsere Auslands-Hotline: **+49 40 3002-802**.

# B

## „Baby an Bord“

Im Rahmen der exklusiven Schwangerenbetreuung „Baby an Bord“ begleiten wir Sie durch die Schwangerschaft und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Zusätzlich bieten wir Ihnen in diesem Rahmen kostenlos einen pH-Selbsttest zur Vermeidung von Frühgeburten sowie zahlreiche Informationen rund um die Schwangerschaft an. Melden Sie sich einfach online bei uns an: [mobil-krankenkasse.de/schwangerenbetreuung](https://mobil-krankenkasse.de/schwangerenbetreuung)  
Siehe auch [pH-Selbsttest zur Frühgeburtenprävention](#).

## „BabyCare“

Ergänzend zu den Vorsorgeuntersuchungen gibt Ihnen unser „BabyCare“-Programm zur Vermeidung von Frühgeburten zusätzliche Sicherheit. Es umfasst ein Buch, das über alle Risiken (und auch

„Nichtrisiken“) wissenschaftlich fundiert informiert und Verhaltensempfehlungen gibt. Zudem hilft ein Fragebogen dabei, individuelle Risiken zu erkennen, und unterstützt werdende Mütter in Form eines Auswertungsschreibens mit zahlreichen nützlichen Hinweisen und Empfehlungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/babycare](https://mobil-krankenkasse.de/babycare)

## Beratung bei Behandlungsfehlern

Wenn der Arzt nicht nach den aktuellen Grundsätzen und Regeln der Medizin gehandelt und dies zu gesundheitlichen Schäden beim Patienten geführt hat, so ist dies ein Behandlungsfehler. Haben Sie den Verdacht, dass Ihre medizinische Behandlung fehlerhaft war? Wir unterstützen Sie dabei, zu Ihrem Recht zu kommen, und helfen Ihnen zum Beispiel bei der Suche nach einer Schlichtungsstelle oder einem geeigneten Anwalt.

## Besondere Versorgung

Die besondere Versorgung ist eine neue Versorgungsform. Sie erleichtert eine koordinierte und vernetzte Behandlung des Patienten, bei der alle beteiligten Leistungserbringer Hand in Hand zusammenarbeiten, um eine optimale Behandlung zu ermöglichen. So sollen Schwierigkeiten an den Schnittstellen zwischen ambulanter und stationärer Versorgung sowie zwischen Rehabilitation und Pflege überwunden werden. Wir bieten im Rahmen der besonderen Versorgung eine Vielzahl von Versorgungsmodellen an. Näheres hierzu lesen Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/besondere-versorgung](https://mobil-krankenkasse.de/besondere-versorgung)

## BKK MedPlus

Siehe [DMP \(Disease-Management-Programme\)](#).

## Blutzuckermessung mit Blutzuckerteststreifen

Menschen, deren Blutzuckerwerte gut eingestellt sind und die auf einen gesunden Lebensstil achten, können auch mit Diabetes einen fast normalen Alltag führen. Wichtigste Voraussetzung dafür ist, den eigenen Blutzuckerspiegel gut im Blick zu haben, um ihn schnell und präzise steuern zu können. Deshalb ist die richtige Blutzuckermessung so entscheidend. Gemeinsam mit dem Deutschen Apothekerverband e. V. bieten wir Ihnen in vielen Apotheken kostenlos eine umfassende Beratung zur Blutzuckerselbstmessung



Sie suchen ein geeignetes Serviceangebot, haben Fragen zu unseren Leistungen oder benötigen Hilfe bei unseren Online-Angeboten? Chatten Sie mit uns und wir helfen Ihnen direkt weiter:

[mobil-krankenkasse.de](https://mobil-krankenkasse.de)

**STARTEN SIE IHREN CHAT!**

an. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie mit den technischen Feinheiten der Blutzuckerkontrolle vertraut gemacht, um diese optimal selbstständig durchführen zu können. Welche Apotheken in Ihrer Nähe an der Kooperation teilnehmen, erfahren Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/blutzuckerselbstmessung](https://mobil-krankenkasse.de/blutzuckerselbstmessung)

## Bonusprogramm fitforcash

Früherkennung, Prävention, Sport – ein gesunder Lebensstil ist aktive Gesundheitsvorsorge, und die zahlt sich in unserem Bonusprogramm fitforcash auch finanziell für Sie aus. Sie haben die Wahl zwischen zwei Bonusarten: Der Aktiv-Bonus entspricht einer direkten Auszahlung. Das Aktiv-Konto erstattet private Kosten für bestimmte Gesundheitsleistungen (z. B. private Zusatzversicherungen, die Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio, Fitness-Tracker oder neue Brillengläser). Dieser Bonus ist zweckgebunden und fällt deutlich höher aus als der Aktiv-Bonus. Ganz gleich, ob Sie sich für den Aktiv-Bonus oder das Aktiv-Konto entscheiden – diese Voraussetzungen zahlen sich für Sie aus:

- Sie besuchen ärztliche Vorsorgeuntersuchungen
- Sie nehmen an Gesundheitskursen teil
- Sie treiben regelmäßig Sport
- Sie gehen regelmäßig zur Zahnvorsorge
- Ihr Impfschutz ist aktuell

Informationen und die Teilnahmeunterlagen zum Bonusprogramm fitforcash finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/fitforcash](https://mobil-krankenkasse.de/fitforcash)

## C

**Corbene – Versorgungskonzept bei Herzinsuffizienz**

Die Herzinsuffizienz (auch Herzschwäche genannt) ist eine der häufigsten internistischen Erkrankungen und in der Folge die Ursache von zahlreichen ambulanten und stationären Behandlungen. Die Mobil Krankenkasse bietet ihren Versicherten eine Teilnahme an einem Konzept zur verbesserten Versorgung bei Herzinsuffizienz an.

Weitere Informationen und teilnehmende Ärzte finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/corbene](https://mobil-krankenkasse.de/corbene)

## D

**Darmkrebsfrüherkennung**

Ab 50 Jahren haben Männer und Frauen Anspruch auf vertragsärztliche Maßnahmen zur Früherkennung von Darmkrebskrankungen. Reagieren Sie jetzt und warten Sie nicht auf Stuhlgangs-, Darm- oder Bauchprobleme, denn die Vorstufe von Krebs (Polypen) und auch Darmkrebs verursacht in einem frühen Stadium keine Beschwerden. Die einfachste Möglichkeit der Früherkennung ist die Darmspiegelung. Im Rahmen der organisierten Krebsfrüherkennungsprogramme werden die Versicherten ab dem Alter von 50 Jahren regelmäßig angeschrieben und informiert. Mehr Informationen unter:

[mobil-krankenkasse.de/vorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorge)

**Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)**

Eine DiGA ist ein Medizinprodukt mit hauptsächlich digitaler Funktion, entweder als App oder Webanwendung in einem Browser. Alle verordnungsfähigen Apps sind im DiGA-Verzeichnis des BfArM aufgeführt. Eine DiGA soll Krankheiten erkennen, überwachen, behandeln oder lindern. Die Anwendung erfolgt durch den Patienten selbst und sie sollte dabei in das Therapiekonzept des Behandlers eingebunden sein. Beispiele: Tinnitus, Angststörungen, Schlafstörungen. Eine DiGA kann ganz normal vom Arzt oder Psychotherapeuten verordnet

werden. Ihre Verordnung senden Sie an uns. Bei einer erfolgreichen Prüfung erhalten Sie dann einen Rezeptcode, mit dem Sie die Anwendung aktivieren. Mehr Informationen unter:

[mobil-krankenkasse.de](https://mobil-krankenkasse.de)

**Direkt-Service-Garantie**

Unsere kostenlose Service-Hotline steht Ihnen unter **0800 255 0800** zur Verfügung. E-Mails beantworten wir innerhalb von 24, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Und vieles lässt sich auch einfach online erledigen unter: [mobil-krankenkasse.de](https://mobil-krankenkasse.de)

**discovering hands®**

Im Rahmen der Brustkrebsvorsorge hat die Mobil Krankenkasse als erste Krankenkasse die Kosten für die zusätzliche Tastuntersuchung discovering hands® übernommen. Diese Untersuchungsmethode setzt die besonders ausgeprägte Tastfähigkeit von blinden und stark sehbehinderten Frauen ein, die speziell ausgebildet wurden, um bei einer umfassenden und detaillierten Tastuntersuchung der Brust auch kleinste Gewebeveränderungen zu erspüren. discovering hands® können unsere Versicherten jährlich nutzen, um ihre Krebsvorsorge zu ergänzen. Mehr Informationen und teilnehmende Praxen finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/discovering-hands](https://mobil-krankenkasse.de/discovering-hands)

**DMP (Disease-Management-Programme)**

Disease-Management-Programme, kurz DMP, sind strukturierte Behandlungsprogramme für chronisch erkrankte Menschen. Bei uns tragen diese Programme den Namen BKK MedPlus. DMP haben das Ziel, die medizinische Behandlung und Versorgung von Patienten mit bestimmten chronischen Erkrankungen nachhaltig zu verbessern. Sie als Patient erhalten hier eine Versorgung nach dem neuesten Stand der Wissenschaft, die das Risiko von Folgeschäden und akuten Verschlechterungen des Krankheitsbildes so weit wie möglich verhindern soll. Zur optimalen Versorgung arbeiten in diesen Programmen alle für die Behandlung wichtigen Fachleute koordiniert zusammen. Die Teilnahme ist kostenlos. Nähere Informationen zu BKK MedPlus finden Sie auch unter: [bkk-medplus.de](https://bkk-medplus.de) oder [mobil-krankenkasse.de/bkk-medplus](https://mobil-krankenkasse.de/bkk-medplus)

## E

**Echotherapie**

Patienten, die an einem gutartigen Knoten der Schilddrüse oder einem Fibroadenomen der weiblichen Brust leiden, haben die Möglichkeit, sich diesen mithilfe der innovativen Echotherapie entfernen zu lassen. Das moderne Behandlungsverfahren erfolgt mittels eines hochfokussierten Ultraschalls, wodurch ein operativer Eingriff vermieden wird.

**Empfängnisregelung**

Sie haben Fragen zur Verhütung? Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme – wir stehen Ihnen als Kostenträger zur Seite. Bis zu einem Alter von einschließlich 19 Jahren erhalten Sie die ärztlich verordneten empfängnisverhütenden Mittel (Pille, Spirale) abzüglich der Rezeptgebühren kostenlos. In medizinisch notwendigen Fällen bezahlen wir auch eine Sterilisation.

## F

**fitforcash**

Siehe **Bonusprogramm fitforcash**.

**fitforwell-Programm**

Mit dem fitforwell-Programm möchten wir auch beruflich oder familiär stark eingespannten Versicherten die Gesundheitsförderung durch eine regelmäßige Teilnahme an Gesundheitskursen ermöglichen. Jedes Angebot besteht aus zwei unterschiedlichen Bausteinen wie Entspannung und Bewegung. Die Kosten der Kursteilnahme übernehmen wir für Sie in voller Höhe, das sind für ein fitforwell-Programm bis zu 220,00 Euro pro Kalenderjahr. Die Teilnahme inklusive Unterbringung in den ausgewählten Häusern ist für unsere Mitglieder dadurch schon ab 49,00 Euro möglich. Genaue Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen)

**Früherkennung**

Siehe auch **Darmkrebsfrüherkennung, discovering hands®, Gesundheits-**

**Check-up, Gebärmutterhalskrebsfrüherkennung, Hautkrebscreening, Kinderfrüherkennungsuntersuchungen und Krebsvorsorge.****FSME-Impfung**

Zecken sind Überträger verschiedenster Krankheitserreger. Der bekannteste ist das FSME-Virus, das eine lebensbedrohliche Hirnhautentzündung auslösen kann. Schutz gegen diese Krankheit bietet eine Impfung, die Ihre Mobil Krankenkasse in den von der Ständigen Impfkommission des Robert Koch-Instituts aufgeführten Risikogebieten kostenlos über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) abrechnet. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt, ob Ihr Wohn- oder Urlaubsort zu einem Risikogebiet gehört. Weitere Informationen unter:

[mobil-krankenkasse.de/fsme](https://mobil-krankenkasse.de/fsme)

**Funktionstraining und Rehasport**

Das Funktionstraining und der Rehabilitationssport bieten Ihnen „Hilfe zur Selbsthilfe“ in festen Übungsgruppen unter der Anleitung speziell ausgebildeter Übungsleiter oder Therapeuten. Dieses Bewegungsangebot wird Ihnen bei entsprechender Indikation vom Arzt für einen begrenzten Zeitraum verordnet: Funktionstraining für bis zu zwölf Monate, Rehabilitationssport für bis zu 50 Einheiten in 18 Monaten. Nähere Informationen erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/funktionstraining](https://mobil-krankenkasse.de/funktionstraining) oder [mobil-krankenkasse.de/rehasport](https://mobil-krankenkasse.de/rehasport)

## G

**Gebärmutterhalskrebsfrüherkennung**

Seit 01.01.2020 läuft das Programm zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs. Frauen im Alter von 20–65 Jahren werden alle fünf Jahre von Ihrer Krankenkasse angeschrieben und über das Screening informiert. Im Alter von 20 bis 34 Jahren können Frauen jährlich das zytologiebasierte Screening in Anspruch nehmen. Ab dem Alter von 35 Jahren können Frauen im Abstand von 3 Kalenderjahren ein kombiniertes Screening, bestehend aus zytologischer Untersuchung und HPV-Test in Anspruch nehmen. Mehr Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/vorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorge)

**Geburtsvorbereitung**

Wir übernehmen die Kosten für Geburtsvorbereitungskurse durch Hebammen in Höhe der mit den Hebammen abgeschlossenen Vergütungsvereinbarung. In den Kursen erfahren Sie und Ihr Partner all das, was wichtig ist für Geburt und Wochenbett, von richtiger Atemtechnik bis hin zur Pflege des Säuglings. Näheres dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/geburtsvorbereitung](https://mobil-krankenkasse.de/geburtsvorbereitung) Siehe auch **Partner-Geburtsvorbereitungskurse**.

**Gendiagnostik bei erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs**

In Deutschland erkranken jedes Jahr rund 70.000 Frauen und rund 700 Männer an Brustkrebs. An Eierstockkrebs erkranken etwa 8.000 Frauen jährlich. Bei beiden Krebsarten gibt es Betroffene, deren Erkrankung aufgrund ihrer genetischen Disposition erblich bedingt ist. Mit einem Gentest ist es möglich, eine solche Veranlagung frühzeitig festzustellen und mit präventiven Maßnahmen darauf zu reagieren. Sollte bei Ihnen der Verdacht bestehen, ein erhöhtes Erkrankungsrisiko zu haben, bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung sowie die Teilnahme an einem Gentest in speziellen Zentren (sog. FBREK-Zentren) an. Wir übernehmen die Kosten für Risikopatienten bundesweit in teilnehmenden Zentren. Mehr dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/gendiagnostik](https://mobil-krankenkasse.de/gendiagnostik)

**Gestationsdiabetes-Screening**

Das Screening auf Schwangerschaftsdiabetes beinhaltet einen Glukosetoleranztest, der eine eventuelle Erkrankung der Mutter frühzeitig erkennen lässt. Der Test wird zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche bei Ihrem Frauenarzt durchgeführt. Durch eine frühzeitige Feststellung und Behandlung der Schwangerschaftsdiabetes kann das Risiko von Komplikationen, so zum Beispiel für eine Frühgeburt, gemindert werden. Die Kosten für das Screening werden direkt über Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK) mit uns abgerechnet. Mehr dazu erfahren Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/gestationsdiabetes](https://mobil-krankenkasse.de/gestationsdiabetes)

**Gesundheits-Check-up**

Ab einem Alter von 35 Jahren können Sie alle drei Jahre kostenlos einen umfangrei-

chen Gesundheits-Check-up durchführen lassen, Versicherte ab Vollendung des 18. Lebensjahres haben bis zum Ende des 35. Lebensjahres einmalig Anspruch auf eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung. Dabei werden Sie z.B. auf Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie auf Diabetes untersucht. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und legen Sie Ihre elektronische Gesundheitskarte (eGK) vor. Weitere Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/checkup](https://mobil-krankenkasse.de/checkup)

**Gesundheitskurse**

Wir unterstützen Sie dabei, gesund zu leben, und erstatten Ihnen für zertifizierte Gesundheitskurse 100 % der Teilnahmegebühr. Sie erhalten bis zu 1.200,00 Euro für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Auf diese Höchstgrenze sind auch die Gesundheitsreisen anzurechnen. Voraussetzung für die Kostenerstattung ist, dass Sie an mindestens 80% der Kurstermine teilnehmen und uns eine Teilnahmebescheinigung sowie eine Quittung über die entrichtete Kursgebühr vorlegen. Eine Übersicht über qualifizierte Anbieter haben wir Ihnen unter [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse) zusammengestellt. Gefördert werden Kurse in folgenden Bereichen:

- **Bewegung**
- **Stressmanagement**
- **Ernährung**
- **Suchtmittelkonsum**

Übrigens: Viele Gesundheitskurse stehen Ihnen auch online zur Verfügung.

**Gesundheitsreisen**

Keine Präventionsangebote direkt vor der Tür? Dann sind unsere Gesundheitsreisen von vier bis sieben Tagen eine Alternative. Wir zahlen Ihnen für viele Angebote in ganz Deutschland Zuschüsse für die Kursteilnahme von bis zu 220,00 Euro im Jahr. Gesetzliche Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist, dass Sie nicht an mehrwöchigen Kursen an Ihrem Wohnort teilnehmen können. Bitte beachten Sie, dass ein solches Angebot nur einmal pro Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann. Alle Infos hierzu finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen)

**Gripeschutzimpfung**

Eine Impfung gegen Grippe empfiehlt sich prinzipiell für alle Menschen. Sie ist aber nur für bestimmte Personengruppen (z. B. Versicherte über 60 Jahre und

Schwangere ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel) eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen und wird über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) abgerechnet. Für alle anderen Personengruppen übernehmen wir die Kosten einer Gripeschutzimpfung anteilig. Als idealen Impfzeitpunkt empfiehlt das Robert Koch-Institut die Monate Oktober und November. Mehr dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/gripeschutzimpfung](https://mobil-krankenkasse.de/gripeschutzimpfung)

# H

## Hallo Baby – Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten

Um eine Frühgeburt so weit es geht zu verhindern sowie Infektionen als Geburtskomplikation zu reduzieren, bieten wir Ihnen Zusatzleistungen in unserem Vorsorgeprogramm „Hallo Baby“ an. Die werdende Mutter erhält einen Toxoplasmosetest inklusive Risikoaufklärung und ärztlichem Gespräch, ein Infektionsscreening sowie eine Risikoaufklärung und einen anogenitalen Abstrich zum Nachweis von Streptokokken B. Schreiben Sie sich einfach in das Programm bei einem teilnehmenden Frauenarzt ein, die Kosten werden direkt mit uns abgerechnet. Weitere Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/hallo-baby](https://mobil-krankenkasse.de/hallo-baby)

## Hausarztprogramm

Sie wünschen sich erweiterte Vorsorgeuntersuchungen und mehr Orientierung im Gesundheitssystem? Sie hätten gern verlängerte Sprechzeiten und kürzere Wartezeiten in der Hausarztpraxis? Dann könnte das Hausarztprogramm der Mobil Krankenkasse genau das Richtige für Sie sein. Hier übernimmt der Hausarzt eine Lotsenfunktion und steuert Ihre Behandlung durch Überweisungen an Fachärzte sowie Kliniken. So werden Doppeluntersuchungen, unnötige Krankenhausaufenthalte und unerwünschte Wechselwirkungen von Arzneimitteln vermieden. Hierfür verpflichten Sie sich lediglich, Ihren gewählten Hausarzt immer zuerst aufzusuchen (Ausnahmen: Notfallbehandlungen, Zahn-, Frauen- sowie Kinder- und Jugendärzte). Mehr Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/hausarztprogramm](https://mobil-krankenkasse.de/hausarztprogramm)

## Haushaltshilfe

Wenn Sie krankheitsbedingt Ihren Haushalt nicht selbstständig führen können, haben wir unter bestimmten gesetzlich und vertraglich geregelten Voraussetzungen die Möglichkeit, Sie mit einer Haushaltshilfe zu unterstützen. Bedingung dafür ist, dass in Ihrem Haushalt ein Kind lebt, das das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder aufgrund einer Behinderung auf Hilfe angewiesen ist und keine andere im Haushalt lebende Person einspringen kann. Um Familien in einer solchen Situation umfassender unterstützen zu können, haben wir im Rahmen einer zusätzlichen Satzungsleistung die Altersgrenze für das im Haushalt lebende Kind auf unter 14 Jahre erweitert. Wir beraten Sie gerne individuell zu der Inanspruchnahme unserer Satzungsleistung. Sofern keine Ihnen bekannte Vertrauensperson Ihren Haushalt weiterführen kann, übernehmen wir die Kosten eines Pflegedienstes bis zur Höhe der vertraglich vereinbarten Sätze. Die Zuzahlung beträgt für jeden Tag, an dem Sie die Haushaltshilfe nutzen, 10% der täglichen Haushaltshilfekosten. Mindestens fallen 5,00 Euro an und höchstens 10,00 Euro. Informationen zu den Anspruchsvoraussetzungen erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/haushaltshilfe](https://mobil-krankenkasse.de/haushaltshilfe)

## Hautkrebscreening

Wir bieten unseren Versicherten bereits ab 18 Jahren ein jährliches Hautkrebscreening an. Ein gesetzlicher Anspruch auf eine Hautkrebsvorsorgeuntersuchung besteht erst ab einem Alter von 35 Jahren, allerdings nur alle zwei Jahre. Daher können unsere Versicherte ab 35 Jahren diese erweiterte Hautkrebsvorsorge in den Jahren zwischen den gesetzlichen Untersuchungen nutzen. Mehr erfahren Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge)

## Hebammenberatung

Eine frühzeitige und kontinuierliche Einbindung einer Hebamme in die Schwangerschaft hat viele Vorteile. Eine Hebamme, die Sie von Anfang an begleitet und unterstützt, kann Ihnen Ängste nehmen und Ihnen dabei helfen, die neun Monate unbeschwert zu genießen. Häufig bleibt für all die Fragen jedoch selten wirklich Zeit oder die Zeit wird nicht honoriert. Wir haben deshalb gemeinsam mit dem Deutschen Hebammenverband e.V. und

dem Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands e.V. (BfHD) einen Vertrag über drei zusätzliche Hebammenberatungsgespräche geschlossen. Ein Gespräch umfasst 45 bis 60 Minuten und wird von der Mobil Krankenkasse mit 40,00 Euro vergütet. Weitere Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/hebammen](https://mobil-krankenkasse.de/hebammen)

## Online Hebammenberatung und Kursangebote mit der Kinderheldin

In der Schwangerschaft, im Wochenbett und im Alltag mit einem kleinen Kind ergeben sich viele Fragen und Unsicherheiten. Unser Kooperationspartner, die Kinderheldin GmbH, bietet Ihnen eine fundierte Beratung durch ein Team von erfahrenen Hebammen. Dieses telemedizinische Angebot steht täglich, auch am Wochenende oder an Feiertagen, von 07:00 bis 22:00 Uhr per Chat oder Telefon zur Verfügung. Nutzen Sie diese Online-Beratung einfach ergänzend zur Betreuung Ihrer niedergelassenen Hebamme, wir übernehmen die Kosten. Zusätzlich zur digitalen Hebammenberatung profitieren Sie auch von den neuen Videokursen zur Geburtsvorbereitung (Deutsch/Englisch), zum Stillen und zur Rückbildung. In kurzen Video-Tutorials erfahren Sie beispielsweise, was Bonding bedeutet, was Sie über den Start des Stillens wissen sollten sowie spannende Informationen rund um die Geburt und das Wochenbett. Und das Beste: Die Videos sowie das dazugehörige Informationsmaterial sind für Versicherte der Mobil Krankenkasse komplett kostenlos. [mobil-krankenkasse.de/kinderheldin](https://mobil-krankenkasse.de/kinderheldin)

## Hebammenleistungen

Während und nach der Schwangerschaft haben Sie Anspruch auf Leistungen, die von einer Hebamme erbracht werden. Neben den klassischen Geburtsvorbereitungskursen bietet die Hebamme noch viele andere Leistungen:

- Schwangerenvorsorge
- Beratung
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik

## Hebammenrufbereitschaft

Da die natürliche Geburt weder planbar noch voraussehbar ist, muss die Hebamme in den letzten Schwangerschaftswo-

chen jederzeit für Sie bereitstehen. Für diese Tag-und-Nacht-Bereitschaft stellt Ihre Hebamme Ihnen eine Rufbereitschaftspauschale in Rechnung. Diese Leistung ist bisher noch nicht gesetzlich verankert. Damit Ihre Vertrauensperson dabei ist, wenn es darauf ankommt, erstatten wir Ihnen bis zu 250,00 Euro für die Rufbereitschaft Ihrer Hebamme. Reichen Sie uns hierfür einfach die Originalrechnung ein. Mehr Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/hebammen](https://mobil-krankenkasse.de/hebammen)



## Persönlich begleitet – gut beraten

Suchen Sie sich gleich zu Beginn der Schwangerschaft Ihre persönliche Hebamme, die Sie während dieser aufregenden Zeit begleitet. Unter [hebammensuche.de](https://hebammensuche.de) finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.

## Heilmittel

Wir übernehmen die Kosten für vertragsärztlich verordnete Heilmittel. Versicherte, die über 18 Jahre alt sind, leisten eine Zuzahlung von 10% der Kosten sowie zusätzlich 10,00 Euro pro Verordnung. Zu den Heilmitteln gehört Folgendes:

- physikalische Therapie (zum Beispiel Krankengymnastik, Massagen)
- Ergotherapie (Beschäftigungstherapie)
- Logopädie (Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie)
- podologische Therapie (medizinische Fußpflege bei diabetischem Fußsyndrom, bei Schädigungen als Folge einer Neuropathie oder eines Querschnittssyndroms oder Nagelkorrekturspangen bei chronischen Nagelbettentzündungen)
- Ernährungstherapie (bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen und Mukoviszidose)

Mehr erfahren Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/heilmittel](https://mobil-krankenkasse.de/heilmittel)

## Hilfsmittel

Die Mobil Krankenkasse hat für viele Hilfsmittel (z. B. Hörgeräte oder Einlagen) Verträge mit Leistungserbringern geschlossen, die Ihnen eine (abgesehen von der gesetzlichen Zuzahlung oder eventuellen Eigenanteilen) kostenlose Versorgung sichern. Die Entscheidung, ob Sie ein Hilfsmittel benötigen und wenn

ja, welches, trifft Ihr Arzt, von dem Sie dann eine Verordnung erhalten. Mit dieser wenden Sie sich ganz einfach an einen unserer Vertragspartner. Weitere Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/hilfsmittel](https://mobil-krankenkasse.de/hilfsmittel)

## Homöopathie

Im Rahmen eines bundesweiten Vertrags bieten wir als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin als Zusatzleistung kostenlos homöopathische Behandlungen an. Die Behandlungskosten werden einfach zwischen dem teilnehmenden Arzt und uns abgerechnet. Die Therapie umfasst eine ausführliche Erstanamnese, die Arzneimittelauswahl, eine homöopathische Analyse sowie Folgeanamnesen und spezifische homöopathische Beratungen. Die teilnehmenden Ärzte finden Sie in unserer Arztsuche für Homöopathie. Medikamente (zum Beispiel Globuli) können Sie sich über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten lassen, wenn Sie ein Privat Rezept eines Arztes dafür vorweisen können. Leistungen, die durch Heilpraktiker erbracht werden, sind leider nicht erstattungsfähig. Mehr Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/homoeopathie](https://mobil-krankenkasse.de/homoeopathie)

## HPV-Impfung

HPV-Infektionen gehören zu den häufigsten sexuell übertragbaren Viruserkrankungen. Über 100 Untergruppen existieren von diesem Virus. Einige stehen im Verdacht, bösartige Erkrankungen auszulösen. Bewiesen ist heute, dass die HPV-Infektion im Zusammenhang mit Gebärmutterhalskrebs steht. Inzwischen gibt es mehrere Impfstoffe, die vor krebserregenden Typen der HP-Viren schützen. Die Impfkosten für Mädchen und Jungen zwischen 9 und 17 Jahren werden von der Mobil Krankenkasse getragen.

## Impfungen

Impfungen bieten Schutz gegen viele schwerwiegende Krankheiten. Die Ständige Impfkommission des Robert Koch-Instituts gibt regelmäßig Empfehlungen heraus. Die empfohlenen Schutzimpfungen werden grundsätzlich in den Pflichtleistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Vor allem

Kinder sollten gegen Keuchhusten, Wundstarrkrampf, Hepatitis B, Diphtherie, Kinderlähmung, Masern, Mumps, Röteln, Windpocken, Pneumokokken und Meningokokken geimpft werden. Teilweise gibt es Kombinationsimpfstoffe, um die Zahl der Injektionen möglichst gering zu halten. Empfohlen werden Kombinationsimpfungen ab dem dritten Lebensmonat. Haben Sie Fragen hinsichtlich des Impfens Ihres Kindes, dann lassen Sie sich von Ihrem Kinder- und Jugendarzt beraten. Er wird auch einen persönlichen Impfkalendar für Ihr Kind erstellen. Lesen Sie mehr zum Thema unter: [mobil-krankenkasse.de/impfungen](https://mobil-krankenkasse.de/impfungen) Siehe auch [FSME-Impfung](https://mobil-krankenkasse.de/fsme-impfung), [Grippe-schutzimpfung](https://mobil-krankenkasse.de/grippe-schutzimpfung), [HPV-Impfung](https://mobil-krankenkasse.de/hpv-impfung) und [Reiseschutzimpfungen](https://mobil-krankenkasse.de/reiseschutzimpfungen).

## Invirto – digitale Angsttherapie mittels VR-Brille

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihnen Invirto, eine psychotherapeutisch begleitete digitale Angsttherapie mittels Virtual-Reality-Brille, an. Dieses Versorgungskonzept entspricht den S3-Leitlinien zur Behandlung von Angststörungen. Mittels App und VR-Brille werden im häuslichen Umfeld die einzelnen Module in therapeutischer Begleitung selbstständig bearbeitet. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten die kompletten Kosten dieses Behandlungsprogramms. Mehr unter: [mobil-krankenkasse.de/invirto](https://mobil-krankenkasse.de/invirto)

# K

## Kieferorthopädische Behandlung

Die Mobil Krankenkasse übernimmt alle Kosten für eine kieferorthopädische Behandlung, wenn Ihr Kind bei Behandlungsbeginn das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, es mindestens Behandlungsbedarfsgrad 3 bei den kieferorthopädischen Indikationsgruppen (KIG) erreicht und die Behandlung im geplanten Umfang vollständig abgeschlossen wird. Zusätzlich unterstützen wir Sie und Ihr Kind mit verschiedenen Hilfsmitteln, die das Tragen einer Zahnspange erleichtern, sowie einem kostenlosen Beratungsgespräch. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/kieferorthopaedie](https://mobil-krankenkasse.de/kieferorthopaedie)

### Kinderfrüherkennungsuntersuchungen – BKK STARKE KIDS

Die gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt sind ein wichtiger Bestandteil der medizinischen Versorgung Ihrer Kinder. Vom Tag der Geburt an bis zum fünften Lebensjahr des Kindes gibt es zehn Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9), die Sie als Eltern mit Ihrem Kind wahrnehmen sollten. Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind zusätzlich und kostenlos die Teilnahme am Kindervorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS an. Neben den erweiterten Untersuchungen U10, U11 und J2 umfasst dieses umfangreiche Programm viele weitere telemedizinische und innovative Vorsorgeleistungen. Damit erhält Ihr Kind eine lückenlose Vorsorge in allen Entwicklungsphasen vom Baby bis zum Teenager. Die Kosten für Ihre Teilnahme am Programm BKK STARKE KIDS übernehmen wir für Sie. Für die U1 ist kein Versicherungsausweis erforderlich, bei U2 bis J2 genügt die elektronische Gesundheitskarte (eGK) des Kindes. Sie erhalten – meist in der Geburtsklinik im Anschluss an die U1 – ein spezielles Untersuchungsheft. Hier werden alle Ergebnisse eingetragen. Seit 2023 bieten wir Ihnen darüber hinaus über das Programm BKK STARKE KIDS die U0 an. Hierbei handelt es sich um die Möglichkeit zur Beratung durch einen Kinder- und Jugendarzt schon vor der Geburt Ihres Kindes. So können Sie Ihre wichtigsten Fragen bereits im Vorfeld klären und sich nach der Geburt in Ruhe auf Ihren Nachwuchs konzentrieren. Mehr Informationen erhalten Sie hier: [mobil-krankenkasse.de/kindervorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/kindervorsorge)

### Kinderkrankengeld

Sollten Sie aufgrund der Pflege und Betreuung Ihres kranken Kindes an Ihrer Arbeit gehindert sein, unterstützen wir Sie finanziell, wenn Ihr Kind am Tag der Erkrankung das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Inklusive möglicher Ansprüche auf Entgeltfortzahlung durch Ihren Arbeitgeber liegt Ihr Höchstanspruch bei bis zu 10 Arbeitstagen pro Kalenderjahr und Kind (für Alleinerziehende maximal 20 Tage). Wenn Sie mehrere Kinder haben, so beträgt der Höchstanspruch 25 Tage (für Alleinerziehende maximal 50 Tage). Das Bruttokinderkrankengeld entspricht 90 % des ausgefallenen beitragspflichtigen Netto-

entgelts. Wurden in den letzten 12 Monaten vor der Arbeitsfreistellung Einmalzahlungen bezogen, entspricht es sogar 100 % des ausgefallenen beitragspflichtigen Nettoentgelts. Der Anspruch wird jedoch auf das tägliche Höchst-Kinderkrankengeld (70 % der täglichen Beitragsbemessungsgrenze) begrenzt. 2021 bestehen Sonderregelungen. Weitere Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/kinderkrankengeld](https://mobil-krankenkasse.de/kinderkrankengeld)

### Krankenhausbehandlung

Die Mobil Krankenkasse übernimmt die Kosten für Krankenhausbehandlungen im Rahmen der vertraglichen Vereinbarungen in voller Höhe. Sie leisten lediglich eine gesetzliche Zuzahlung von 10,00 Euro pro Tag für maximal 28 Kalendertage im Jahr. Weitere Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/krankenhausbehandlung](https://mobil-krankenkasse.de/krankenhausbehandlung)

### Krebsvorsorge

Viele Krebsarten sind heute heilbar, wenn sie schon in einer frühen Phase erkannt werden. Angeboten werden zum Beispiel Untersuchungen auf Dickdarmkrebs, bei Frauen auf Krebserkrankungen der Brust und der inneren Geschlechtsorgane und bei Männern auf Krebserkrankungen der Prostata und der äußeren Geschlechtsorgane. Krebsvorsorgeangebote können Frauen ab 20 Jahren und Männer ab 45 Jahren einmal jährlich in Anspruch nehmen. Weitere Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/vorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorge)

### Künstliche Befruchtung

Wir beteiligen uns mit 50 % an den Kosten für maximal drei Versuche der künstlichen Befruchtung. Gesetzliche Voraussetzung für diese Kostenbeteiligung ist, dass das Paar verheiratet ist und beide mindestens 25 Jahre alt sind. Kein Anspruch gilt für Frauen, die das 40. Lebensjahr vollendet haben, und für Männer nach dem 50. Lebensjahr. Der Arzt oder die Kinderwunschpraxis erstellt einen Behandlungsplan, der vor Beginn der Behandlung von der Krankenkasse genehmigt werden muss. Mehr zu den unterschiedlichen Methoden der künstlichen Befruchtung sowie zusätzlichen Beratungsangeboten des Bundesministeriums für Gesundheit unter: [mobil-krankenkasse.de/kuenstliche-befruchtung](https://mobil-krankenkasse.de/kuenstliche-befruchtung)

### Künstliche Befruchtung – Programm BKK Kinderwunsch

Mithilfe unseres Programms BKK Kinderwunsch bezuschussen wir bei teilnehmenden Kinderwunschkliniken bisherige Privatleistungen, wie zwei Kryozyklen, zwei Blastozystenkulturen und einen vierten Behandlungsversuch (IVF/ICSI). Mehr Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/bkk-kinderwunsch](https://mobil-krankenkasse.de/bkk-kinderwunsch)

### Kuren

„Kuren“ sind in der gesetzlichen Krankenversicherung sogenannte Vorsorge- oder Rehabilitationsleistungen, die ambulant am Wohnort oder in stationären Einrichtungen erbracht werden können. Siehe auch [Mutter-Kind-/Vater-Kind-Maßnahmen](#), [Rehabilitationsmaßnahmen](#) und [Vorsorgemaßnahmen](#).

## M

### MED-DIENSTE

Unsere kostenlosen MED-DIENSTE bieten ein breites Beratungsspektrum zu folgenden Themen:

- medizinische und psychologische Beratung (z. B. unabhängige Patientenberatung, Beratung bei Behandlungsfehlern)
- Unterstützung bei Familienproblemen (z. B. Elterntelefon, Erziehungsberatung)
- Schutz im Ausland (z. B. krank im Ausland, Reiseschutzimpfungen)

Hier werden Sie fündig:

[mobil-krankenkasse.de/med-dienste](https://mobil-krankenkasse.de/med-dienste)

### Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS

Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 80 % der Kosten bis zu 200,00 Euro pro Jahr. Unsere neue Extraleistung gilt für Selbstversicherte genauso wie für Familienversicherte. Sie können osteopathische Behandlungen, eine professionelle Zahnreinigung, Kinesiotaping oder die Kosten für apothekenpflichtige nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel auf Privatrezepthilfe von uns erstatten lassen – Sie entscheiden, wie und wofür Sie Ihr Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS nutzen. Alle Informationen dazu finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)

### Mutter-Kind-/Vater-Kind-Maßnahmen

Unter Berücksichtigung der mütter- oder väterspezifischen Gesamtsituation verfolgen diese Maßnahmen das Ziel, besonderen Belastungen und Gesundheitsrisiken entgegenzuwirken oder bereits bestehende Erkrankungen zu heilen, zu lindern oder deren Verschlimmerung zu vermeiden. In den speziell dafür vorgesehenen stationären Einrichtungen erfolgt eine ganzheitliche Therapie unter Einbeziehung psychologischer, psychosozialer und gesundheitsfördernder Unterstützung. Dabei stehen insbesondere die Problemsituationen von Familien und Alleinerziehenden im Vordergrund der Therapie. Wir gewähren Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Maßnahmen, wenn diese medizinisch notwendig sind, und übernehmen die Kosten im Rahmen der mit den Einrichtungen vereinbarten Vergütung. Dies gilt uneingeschränkt auch für Kinder, wenn diese bei uns versichert sind. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, leisten eine Zuzahlung von 10,00 Euro je Kalendertag an die Einrichtung. Mehr dazu unter:

[mobil-krankenkasse.de/mutter-kind-vater-kind-massnahmen](https://mobil-krankenkasse.de/mutter-kind-vater-kind-massnahmen)

### Mutterschaftsgeld

Wenn Sie Mitglied bei uns sind und einen Anspruch auf Krankengeld haben oder Ihnen aufgrund der Schutzfrist kein Arbeitsentgelt gezahlt wird, erhalten Sie Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld für Arbeitnehmerinnen beträgt maximal 13,00 Euro am Tag. Den Differenzbetrag zu Ihrem täglichen Nettoarbeitsentgelt zahlt Ihnen Ihr Arbeitgeber als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld. Andere Mitglieder, beispielsweise Arbeitslosengeldbezieherinnen, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes. Das Mutterschaftsgeld wird für die Dauer des gesetzlichen Mutterschutzes gezahlt: sechs Wochen vor der Geburt, für den Entbindungstag selbst und die ersten acht Wochen nach der Geburt. Die Schutzfrist verlängert sich bei Früh- und Mehrlingsgeburten auf zwölf Wochen, wenn bei Ihrem Baby innerhalb der ersten acht Wochen nach der Geburt eine Behinderung festgestellt wurde. Hierzu erhalten Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt das sogenannte Muster 9. Damit wir Ihren Anspruch auf Mutterschaftsgeld prüfen können, benötigen wir von Ihnen einfach die Bescheinigung Ihres Gynäkologen über den voraussicht-

lichen Entbindungstermin. Nach der Entbindung senden Sie uns dann einfach die standesamtliche Geburtsbescheinigung zu, die Sie zusammen mit der Geburtsurkunde erhalten. Näheres unter: [mobil-krankenkasse.de/mutterschaftsgeld](https://mobil-krankenkasse.de/mutterschaftsgeld)

## N

### neolexon Artikulations-App

Artikulationsstörungen gehören zu den häufigsten Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern. Sie umfassen Probleme bei der Bildung von Lauten bzw. Lautverbindungen (phonetische Störung) sowie eine nicht altersgemäße Verwendung des Lautsystems und seiner Regeln (phonologische Störung). Die neolexon-App ergänzt die klassische logopädische Therapie bei Kindern mit Artikulationsstörungen um ein individuelles, digitales Eigentaining. Wir übernehmen die Kosten für eine sechsmo-natige Nutzung der App für Kinder zwischen drei und sieben Jahren. Mehr unter: [mobil-krankenkasse.de/neolexon](https://mobil-krankenkasse.de/neolexon)

## O

### Online-Gesundheitskurse

Wir unterstützen Ihre Gesundheitsvorsorge mit unseren Online-Gesundheitskursen im Bereich Stress, Bewegung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Wählen Sie einfach aus den unterschiedlichen Angeboten einen passenden Kurs für sich aus und entscheiden Sie, wann und wo Sie etwas für Ihre Gesundheit tun möchten. Mehr Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

### Online-Sprechstunde

Telemedizinische Fachberatung für Versicherte der Mobil Krankenkasse, kostenlos und rund um die Uhr. Die erfahrenen Ärzte beraten Sie über TeleClinic per Video-Telefonie bequem von zu Hause und unterwegs. Weitere Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde](https://mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde)

### Osteopathie

Osteopathie gehört zu den alternativen

Behandlungsmethoden. Dabei sollen durch den Einsatz der Hände ganz ohne Medikamente Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 80 % des Rechnungsbetrages, maximal drei Behandlungen zu je 40,00 Euro pro Jahr, insgesamt bis 120,00 Euro pro Jahr. Bitte beachten Sie, dass die Behandlung von Ihrem Arzt verschrieben werden muss und von einem Osteopathen mit qualifizierter Ausbildung erbracht werden muss.

## P

### Partner-Geburtsvorbereitungskurse

In einem Geburtsvorbereitungskurs werden unter Anleitung von Hebammen Atemtechniken für die Geburt, Entspannungsübungen und Partnermassagen erlernt sowie der Verlauf einer Geburt und die verschiedenen Möglichkeiten der Entbindung erklärt. Auch Schmerzlinderung während der Geburt, die Rolle des Partners, Stillen, Säuglingspflege und Wochenbett sind Themen eines Geburtsvorbereitungskurses – Wissen, das für den Partner zur künftigen Erfüllung seiner Vaterrolle ebenso wichtig ist wie für die werdende Mutter. Wir erstatten 100 % der Kosten für einen Partner-Geburtsvorbereitungskurs (maximal 80,00 Euro) für den werdenden Vater oder den Partner der bei uns versicherten werdenden Mutter. Um Ihnen die Kosten erstatten zu können, bitten wir Sie, die Originalrechnung und eine Teilnahmebestätigung einzureichen. Die Kosten eines Geburtsvorbereitungskurses für die werdende Mutter werden in voller Höhe der Vertragsätze übernommen. Mehr Infos unter: [mobil-krankenkasse.de/partner-geburtsvorbereitung](https://mobil-krankenkasse.de/partner-geburtsvorbereitung)

### Pflegeberater

Wenn Sie oder jemand aus Ihrer Familie pflegebedürftig wird, unterstützt Sie unser Expertenteam. Die Pflegeberater erstellen gemeinsam mit Ihnen einen Versorgungsplan und überwachen die Umsetzung der Maßnahmen. Sie helfen bei der Antragstellung und der Organisation des Tagesablaufs, vermitteln Pflegedienste und stehen Ihnen für Fragen jederzeit zur Verfügung – das alles

selbstverständlich kostenlos. Weitere Informationen haben wir auf unserer Website für Sie zusammengestellt unter: [mobil-krankenkasse.de/pflegerberater](https://mobil-krankenkasse.de/pflegerberater)

#### pH-Selbsttest zur Frühgeburtenprävention

Zahlreiche Frühgeburten sind auf eine Scheideninfektion zurückzuführen, die oftmals unbemerkt verläuft. Mit dem Test können Sie den Scheiden-pH-Wert selbst überprüfen, um so eine Infektion rechtzeitig zu erkennen und behandeln lassen zu können. Im Rahmen unserer exklusiven Schwangerenbetreuung „Baby an Bord“ stellen wir Ihnen den pH-Selbsttest kostenlos zur Verfügung. Mehr Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/ph-selbsttest](https://mobil-krankenkasse.de/ph-selbsttest) Siehe auch „Baby an Bord“.

#### Photodynamische Therapie

Mit der photodynamischen Therapie haben betroffene Versicherte zur Behandlung ihrer aktinischen Keratose, einer chronischen Hauterkrankung, eine innovative Alternative zum operativen Verfahren. Die Kosten für die nichtinvasive, ambulante Lichttherapie übernimmt die Mobil Krankenkasse vollständig. Das Angebot kann bei teilnehmenden Hautärzten durchgeführt und in Anspruch genommen werden. Mehr unter: [mobil-krankenkasse.de/photodynamische-therapie](https://mobil-krankenkasse.de/photodynamische-therapie)

#### Portal Kinderwelt

Das Leben mit Kindern stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen und wirft so manche Frage auf. Mit unserer Kinderwelt haben wir ein Portal geschaffen, in dem viele dieser Fragen beantwortet werden und wir Ihnen Wissen rund um die Gesundheit von Kindern an die Hand geben. Neben Spieltipps kommen auch die gesunde Ernährung für die unterschiedlichen Kinderbedürfnisse und viele weitere bunt gemixte Themen nicht zu kurz. Mehr Infos unter: [mobil-krankenkasse.de/kinderwelt](https://mobil-krankenkasse.de/kinderwelt)

#### Prävention

Siehe [Gesundheitskurse](#).

#### Professionelle Zahnreinigung

Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS haben Versicherte die Möglichkeit, sich einen Teil der Kosten erstatten zu lassen. Reichen Sie uns einfach die Rechnung Ihres Zahnarztes ein und wir erstatten Ihnen bis zu 80 % des

Rechnungsbetrages (maximal 40,00 Euro im Jahr). Mehr dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/professionelle-zahnreinigung](https://mobil-krankenkasse.de/professionelle-zahnreinigung)

#### Psychotherapie

Psychotherapie ist ein Oberbegriff für verschiedene Formen von psychologischen Behandlungsmethoden. Derzeit sind die analytische Psychotherapie, die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, die systemische Therapie und die Verhaltenstherapie als Behandlungsformen zugelassen. Benötigen Sie eine Psychotherapie, so achten Sie bitte darauf, dass der von Ihnen gewählte psychologische Psychotherapeut oder psychotherapeutisch tätige Arzt von der Kassenärztlichen Vereinigung zugelassen ist. Der Vertragstherapeut legt dann den Behandlungsumfang sowie die Behandlungsfrequenz fest, leitet die notwendige Therapie ein und rechnet die erbrachten Leistungen über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) mit uns ab. Durch die Neueinführung einer Sprechstunde und der Akutbehandlung soll den Patienten der Zugang zur ambulanten Psychotherapie erleichtert werden. Die Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigung (Tel. **116117** oder [116117.de](https://116117.de)) vermitteln Termine zur Sprechstunde, ggf. notwendigen Akutbehandlung oder Psychotherapie. Weitere Informationen unter: [mobil-krankenkasse.de/psychotherapie](https://mobil-krankenkasse.de/psychotherapie)

## R

#### Radiochirurgie

Leiden Sie an einer Tumorerkrankung oder an funktionellen Störungen? Die Mobil Krankenkasse bietet mit der Radiochirurgie eine neue Behandlungsmethode an, die eine herkömmliche Operation ersetzt. Der Eingriff selbst ist schmerzfrei und risikoarm. Bereits am Folgetag können Sie wieder ihren normalen Lebensgewohnheiten nachgehen. Die konventionelle Bestrahlung dauert in der Regel mehrere Wochen und bedarf einiger Aufenthalte in einem Strahlencentrum. Über verschiedene Zentren können Sie bundesweit die neue Technologie in Anspruch nehmen. Eine Auflistung der teilnehmenden Zentren und weitere Informationen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/radiochirurgie](https://mobil-krankenkasse.de/radiochirurgie)

#### Rehabilitationsmaßnahmen (ambulant und stationär)

Wir übernehmen auf Antrag die Kosten für medizinische Rehabilitationsleistungen, wenn diese notwendig sind, um einer drohenden Behinderung oder Pflegebedürftigkeit vorzubeugen oder um eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit nach deren Eintritt zu beseitigen oder zu bessern oder eine Verschlimmerung zu verhüten. Als Behinderung gelten vorübergehende Einschränkungen der körperlichen Funktionen, der geistigen Fähigkeiten oder der seelischen Gesundheit, die eine Beeinträchtigung der Alltagstätigkeiten zur Folge haben. Zunächst steht die ambulante Behandlung durch Ihren Arzt oder Facharzt mit der Verordnung von Arznei-, Verband-, Heil- und Hilfsmitteln im Vordergrund. Reichen diese Maßnahmen nicht aus, können ambulante Rehabilitationsmaßnahmen notwendig sein. Diese Leistungen werden in wohnortnahen Vertrags-einrichtungen erbracht. Die Kosten tragen wir. Besteht die Notwendigkeit einer stationären Behandlung in einer Rehabilitationsklinik, übernehmen wir alle vertraglichen Kosten Ihres Aufenthaltes für die Dauer von drei Wochen. Hierzu gehören natürlich auch die Fahrkosten. Ist eine Verlängerung Ihrer Maßnahme aus medizinischen Gründen dringend erforderlich, übernehmen wir auch diese Kosten. Ist Ihre berufliche Leistungsfähigkeit erheblich gefährdet, ist Ihr Rentenversicherungsträger für die Rehabilitation zuständig. Wir unterstützen Sie gern bei der Antragstellung. Mehr dazu unter: [mobil-krankenkasse.de/rehabilitation](https://mobil-krankenkasse.de/rehabilitation) Ergänzt werden die Maßnahmen durch Reha-Sport und Funktionstraining. Dies sind auf Ihre Erkrankung abgestimmte Bewegungsangebote. Diese „Hilfe zur Selbsthilfe“ unterstützt Sie dabei, wieder im Alltag zurechtzukommen. Zugelassene Anbieter und mehr Infos unter: [mobil-krankenkasse.de/rehasport](https://mobil-krankenkasse.de/rehasport)

#### Rehasport

Siehe auch [Funktionstraining](#).

#### Reisekrankenversicherung

In den meisten europäischen Ländern benötigen Sie die neue Krankenversicherungskarte EHIC (European Health Insurance Card). Diese finden Sie auf der Rückseite Ihrer elektronischen Gesundheitskarte (eGK). Die EHIC ermöglicht Ihnen, sich im Krankheitsfall im Ausland nach den dortigen Vorschriften betreiben

zu lassen. Trotzdem können organisatorische Schwierigkeiten auftreten, zum Beispiel wenn Ihr Arzt im Urlaubsland nur auf der Basis privater Honorierung arbeitet. Wir dürfen in diesen Fällen nur die deutschen Vertragssätze erstatten. Hinzu kommt, dass auch die Kosten eines eventuellen Rücktransports nicht abgedeckt sind. Wir empfehlen Ihnen daher dringend, zusätzlich eine private Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen. Mehr Informationen hierzu finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/reisen](https://mobil-krankenkasse.de/reisen)

#### Reiseschutzimpfungen

Damit Sie auch unterwegs vor Erkrankungen gut geschützt sind, übernehmen wir anteilig die Kosten für die wichtigsten Reiseimpfungen. Da diese Impfungen kein regulärer Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen sind, können sie nicht über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) abgerechnet werden. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine Privatrechnung über die Impfleistung und den Impfstoff geben und reichen Sie diese Rechnung unter Angabe Ihrer Bankverbindung bei uns ein. Für folgende Impfungen übernehmen wir für unsere Versicherten anteilig die Kosten:

- Typhus
- Gelbfieber
- Cholera
- Hepatitis A und B
- Tollwut
- Meningokokken-Meningitis
- FSME/Zecken-Hirnhautentzündung
- Japanische Enzephalitis
- Malariaprophylaxe

Weitere Informationen unter:

[mobil-krankenkasse.de/reiseimpfung](https://mobil-krankenkasse.de/reiseimpfung)

#### Schwangerschaftsprogramme

Siehe auch „Baby an Bord“, „BabyCare“ und „Hallo Baby“.

## S

#### Screening der äußeren Genitalien

Bei bösartigen Hodentumoren bestehen bei rechtzeitiger Erkennung und Behandlung gute Heilungschancen. Deshalb bieten wir unseren männlichen Versicherten eine erweiterte Krebsvorsorge im Bereich der äußeren Genitalien an. Diese geht über die gesetzliche Vorsorge hin-

aus und beinhaltet eine gezielte Anamnese, das Abtasten der äußeren Genitalien, eine Urogenitalsonografie mittels B-Mode-Verfahren (Ultraschall) sowie die Befundmitteilung mit anschließender Beratung. Alle Männer zwischen dem 20. und 45. Lebensjahr können die erweiterte Krebsvorsorge einmalig kostenlos in Anspruch nehmen. Mehr Informationen hierzu finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/genitalienscreening](https://mobil-krankenkasse.de/genitalienscreening)

#### Sportler-Check-up (sportmedizinische Untersuchung)

Wer länger keinen Sport gemacht oder sich ehrgeizige sportliche Ziele gesetzt hat, tut gut daran, sich vor dem ersten Training sportmedizinisch durchchecken zu lassen. Wir erstatten Ihnen alle zwei Jahre die Kosten für den „kleinen“ Sportler-Check-up für Einsteiger (bis zu 70,00 Euro) und den „großen“ Sportler-Check-up für Leistungsorientierte (bis zu 130,00 Euro). Die Leistungen: Anamnese, Erhebung des Ganzkörperstatus, EKG; außerdem Lungenfunktionsprüfung und Laktatbestimmung beim erweiterten Check-up. Damit wir Ihnen die Kosten erstatten dürfen, müssen Sie die Untersuchung von einem Sportmediziner (kassenzugelassener Arzt mit der Zusatzqualifikation Sportmedizin) durchführen lassen. Sollte Ihr Sportmediziner für die im Leistungsangebot enthaltenen Untersuchungen einen höheren Preis veranschlagen, so beachten Sie bitte, dass Sie dann die Differenz selbst tragen müssen. Lesen Sie mehr hierüber unter: [mobil-krankenkasse.de/sportlercheckup](https://mobil-krankenkasse.de/sportlercheckup)

## T

#### Telemedizinische Parkinsontherapie

Durch eine kontinuierliche stationäre Medikamentenanpassung können typische Parkinson-Symptome oft deutlich gelindert und die Lebensqualität der Erkrankten verbessert werden. Im Rahmen der häuslichen telemedizinischen Parkinsontherapie kann eine Anpassung der Medikation erfolgen, ohne dass Sie die eigenen vier Wände verlassen müssen. Weiterführende Informationen erhalten Sie hier: [mobil-krankenkasse.de/parkinson](https://mobil-krankenkasse.de/parkinson)

## V

#### Venenchirurgie

Krampfadern schonend und schmerzarm entfernen – das ermöglichen die endovenöse Laser- und die Radiofrequenztherapie. Radiofrequenztherapie: Hierbei werden die Venen mithilfe von Wärme versiegelt, die durch elektromagnetische Wellen (Radiowellen) erzeugt wird. Dazu wird durch einen Hautschnitt eine dünne sogenannte Radiofrequenzsonde in die Vene eingeführt. In der Sonde befindet sich ein Katheter, der Wärme ausstrahlt und die Vene so lange erhitzt, bis sie versiegelt ist. Endovenöse Lasertherapie: Bei dieser Behandlung wird die Vene ebenfalls von innen durch Wärme versiegelt mittels Laserstrahlen. Der Ablauf ähnelt dem bei der Radiofrequenztherapie. Diese beiden innovativen Behandlungsverfahren werden in der Regel ambulant durchgeführt und sollen die herkömmliche Strippingmethode ersetzen. Sie kommen für Versicherte in Frage, die an Varizen erkrankt sind. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten die kompletten Behandlungskosten inklusive der Versorgung mit Kompressionsstrümpfen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/venenchirurgie](https://mobil-krankenkasse.de/venenchirurgie)

#### Vorsorgemaßnahmen (ambulant und stationär)

Wir gewähren ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Badekurorten, wenn sie erforderlich sind, weil die ambulante Behandlung am Wohnort nicht ausreichend ist. Zu den Kosten der Unterkunft, Verpflegung, An- und Abreise etc. gewähren wir einen Zuschuss in Höhe von 13,00 Euro kalendertäglich. Für chronisch kranke Kleinkinder bis zum sechsten Lebensjahr gewähren wir einen Zuschuss von 21,00 Euro kalendertäglich. Reicht die ambulante Behandlung vor Ort nicht aus und besteht die Notwendigkeit einer stationären Vorsorgeleistung, übernehmen wir die Kosten des Aufenthaltes in einer Vorsorgeeinrichtung. In jedem Fall werden Sie in unseren Vertragseinrichtungen bestens versorgt. Für Sie verbleibt lediglich die gesetzliche Zuzahlung von 10,00 Euro je Kalendertag für die Dauer der Maßnahme. Weitere Informatio-

nen erhalten Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/  
vorsorgemassnahmen](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorgemassnahmen)

# W

## Wahltarif cashback

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif cashback. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 Euro freuen. Das heißt: Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben – dann profitieren Sie von unserem **Wahltarif cashback**. Und im Krankheitsfall? Machen Sie natürlich keine Abstriche. Sie haben den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall. Ergänzende Informationen finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/cashback](https://mobil-krankenkasse.de/cashback)

# Z

## Zahnersatz

An einem geplanten Zahnersatz beteiligen wir uns mit einem befundbezogenen Festzuschuss. Dieser Zuschuss erhöht sich, wenn Sie in den letzten fünf Jahren mindestens einmal jährlich bei einer zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung waren. Können Sie sogar zehn Jahre Vorsorge nachweisen, erhöht sich unser Zuschuss nochmals. Lassen Sie deshalb vom Zahnarzt die durchgeführten Vorsorgeuntersuchungen in Ihr Bonusheft eintragen.

## Zuzahlungsbefreiung

Die während eines Kalenderjahres angefallenen gesetzlichen Zuzahlungen erstatten wir Ihnen, soweit diese Ihre individuelle Belastungsgrenze übersteigen. Diese beträgt 2 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt, für chronisch Kranke gilt eine Grenze von 1 %. Voraussetzung für die Erstattung: Die Krankheit muss ein volles Jahr lang bestehen und in dieser Zeit von einem

Arzt mindestens einmal pro Quartal behandelt worden sein.

Daneben muss eines der folgenden Kriterien erfüllt sein:

- Der Kranke ist pflegebedürftig nach Pflegegrad 3 bis 5.
- Er ist aufgrund der Krankheit mindestens zu 60 % erwerbsgemindert oder behindert.
- Er muss kontinuierlich medizinisch versorgt werden, damit nach Ansicht der Ärzte die Krankheit sich nicht lebensbedrohlich verschlimmert, die Lebenserwartung vermindert oder die Lebensqualität dauerhaft beeinträchtigt wird. Gibt es Familienangehörige, können ggf. Familienabschläge abgezogen werden. Erreichen Sie bereits während des Kalenderjahres die Belastungsgrenze, ist für den Rest des Jahres eine Befreiung von weiteren Zuzahlungen möglich. Bitte achten Sie darauf, dass alle Zuzahlungen auf Ihren Namen quittiert werden. Diese Quittungen benötigen wir bei einer eventuellen späteren Erstattung. Mehr dazu erfahren Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/  
zuzahlungsbefreiung](https://mobil-krankenkasse.de/zuzahlungsbefreiung)



# Gesundheit fördern für Groß und Klein

Der Gesundheit Gutes tun, und das am besten von Kindesbeinen an: Dafür setzen wir uns ein. Doch damit nicht genug: Auch im Unternehmen sorgen wir dafür, dass die Gesundheit im Fokus steht – und jeder Einzelne aktiv und fit am Arbeitsplatz sein kann.



## Unser Konzept „Unternehmen Gesundheit“

Wir kennen die Anforderungen und Ansprüche der modernen Arbeitswelt und wissen auch, wie man ihnen begegnet. Mit unserem Konzept „Unternehmen Gesundheit“ unterstützen wir Unternehmen, die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden nachhaltig und ganzheitlich zu erhalten bzw. zu verbessern. Wir konzentrieren uns sowohl auf die Verhaltensänderung der Mitarbeitenden als auch auf die Verhältnisse und Prozesse im Unternehmen. Unsere Betreuungsmöglichkeiten sowie gesundheitsfördernden Maßnahmen finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/bgm](https://mobil-krankenkasse.de/bgm)

## Gesundheit fördern – unser Engagement in Kitas, Schulen, Hochschulen und Betrieben

Nicht nur unsere Versicherten unterstützen wir dabei, gesund zu bleiben – als Gesundheitspartner bieten wir auch Kitas, Schulen, Hochschulen und Betrieben Unterstützung bei der Förderung der Gesundheit an. Unser Ziel ist es dabei, wichtige Kompetenzen und Fähigkeiten zu vermitteln, um ein eigenständiges und nachhaltiges Handeln des Einzelnen wie auch der Organisation zu ermöglichen.

## Unsere Initiativen in Kita und Schule

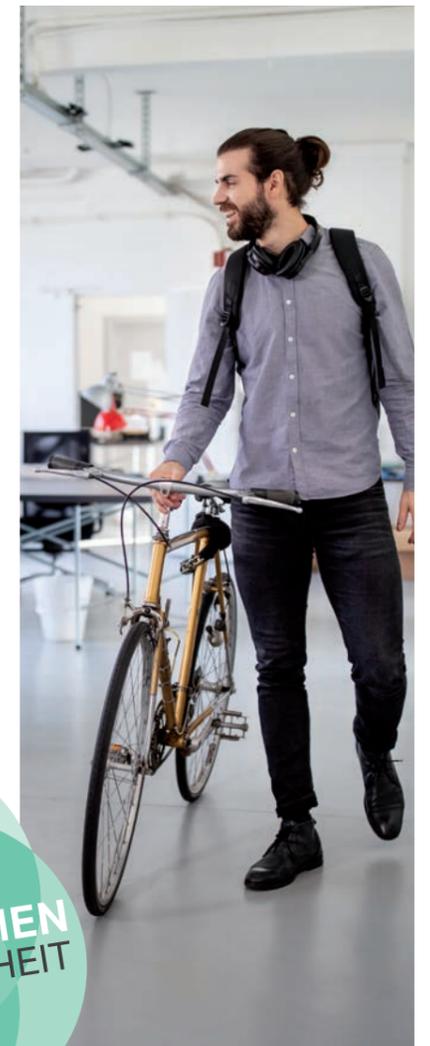
Die Grundlage für eine gesunde und bewusste Lebensweise entwickelt sich bereits im Kindesalter und wird mit dem Älterwerden gefestigt und geprägt. Früh übt sich – daher bieten wir Kitas und Schulen umfassende Gesundheitsprojekte, die die Gesundheit nicht nur der Kinder, sondern aller beteiligten Personen in den Fokus nehmen. Einen Überblick über unser Engagement erhalten Sie auf unserer Internetseite: [mobil-krankenkasse.de/gks](https://mobil-krankenkasse.de/gks)

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Gesundheit fördern – unser Engagement in Kitas, Schulen, Hochschulen und Betrieben
- Unsere Initiativen in Kita und Schule
- Unser Konzept „Unternehmen Gesundheit“

## Unser Engagement in Hochschulen

Hochschulen bieten umfangreiche Möglichkeiten, Studierende für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren, ihre Eigenverantwortung zu stärken und einen Grundstein für einen gesunden Lebensstil zu legen. Als wichtige Bildungsinstitution bilden sie zukünftige Führungskräfte und Entscheidungsträger aus, die in ihrer Rolle ein wichtiger Faktor für ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement sind. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf unserer Internetseite: [mobil-krankenkasse.de/hochschule](https://mobil-krankenkasse.de/hochschule)



UNTERNEHMEN  
GESUNDHEIT

# Ohne Wenn und Aber: die Mitgliedschaft bei uns

Ganz gleich, wie Ihre berufliche oder private Lebenssituation gerade aussieht:  
Die Mobil Krankenkasse hat in jedem Fall das passende Versicherungsangebot für Sie.

## Unser Beitragssatz

Das Wichtigste vorweg: Auch 2023 können Sie sich als Mitglied der Mobil Krankenkasse über einen fairen Beitragssatz freuen!

Die Bundesregierung hat den allgemeinen Beitragssatz für alle Krankenkassen bundesweit auf 14,6% festgelegt. Der ermäßigte Beitragssatz, zum Beispiel für Selbstständige ohne Krankengeldanspruch, beträgt 14,0%. Zum Ausgleich der weiter steigenden Leistungsausgaben und der daraus resultierenden Finanzierungslücke wurde 2015 ein prozentualer Zusatzbeitrag eingeführt, der von den Krankenkassen individuell festzulegen ist.

Um unseren Versicherten weiterhin und dauerhaft eine qualitativ hochwertige und umfangreiche Gesundheitsversorgung mit zahlreichen kostenlosen Zusatzleistungen bieten zu können, beträgt der individuelle Zusatzbeitragssatz der Mobil Krankenkasse 1,49%, womit wir weiterhin eine der attraktivsten Krankenkassen am bundesweiten Markt sind.

## Versicherungspflicht und freiwillige Versicherung

In der gesetzlichen Krankenversicherung wird zwischen „Versicherungspflicht“ und „freiwilliger Versicherung“ unterschieden. Arbeitnehmer sind grundsätzlich versicherungspflichtig. Das heißt, sie sind verpflichtet, sich in der gesetzlichen Krankenversicherung zu versichern. Auch Studenten und Rentner unterliegen grundsätzlich der Versicherungspflicht. Einige Personengruppen sind von der allgemeinen Versicherungspflicht ausgenommen, haben aber die Möglichkeit, sich freiwillig zu versichern.

Das gilt beispielsweise für:

- Arbeitnehmer, die regelmäßig mindestens 5.550,00 Euro (seit 01.01.2023) pro Monat verdienen und so mit ihrem Bruttoarbeitsentgelt die gesetzlich festgelegte Grenze im aktuellen und im Folgejahr überschreiten
- Selbstständige
- Personen, die nicht erwerbstätig sind (z. B. Hausfrauen, -männer)
- Rentner, für die die Pflichtversicherung nicht greift

Endet eine Familienversicherung oder Pflichtmitgliedschaft und besteht kein anderweitiger Krankenversicherungsschutz, setzt sich Ihre bisherige Versicherung in einer freiwilligen Mitgliedschaft fort.

## Versicherungsarten, Mitgliedschaften und Beitragssätze

Abhängig von der jeweiligen Lebenssituation werden die folgenden Versicherungsarten beziehungsweise Mitgliedschaften unterschieden:

### 1. Versicherung für Arbeitnehmer

#### 1.1 Versicherungspflichtige Arbeitnehmer

Arbeitnehmer sind versicherungspflichtig, sofern ihr jährliches Arbeitsentgelt die Jahresarbeitsentgeltgrenze von 66.600,00 Euro (seit 01.01.2023) nicht übersteigt. Als Arbeitnehmer können Sie der Mobil Krankenkasse jederzeit und unkompliziert beitreten, sofern Sie länger als zwölf Monate bei Ihrer vorherigen gesetzlichen Krankenkasse versichert oder bisher familienversichert waren.

Die Beitragshöhe richtet sich nach der Höhe Ihres Bruttoentgelts. Bei der Berechnung wird der einheitliche Beitragssatz von 14,6% zugrunde gelegt. Dazu

## Darum geht's in diesem Kapitel:

- Unser Beitragssatz
- Versicherungspflicht und freiwillige Versicherung
- Versicherungsarten, Mitgliedschaften und Beitragssätze
- Infos zur Pflegeversicherung
- So einfach werden Sie Mitglied
- Mitglieder werben Mitglieder

kommt ein kassenindividueller Zusatzbeitrag von 1,49%, die jeweils zur Hälfte von Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu leisten sind. Insgesamt liegt der Beitragssatz also bei 16,09%.

### 1.2 Freiwillig versicherte Arbeitnehmer

Als Arbeitnehmer mit einem Jahresarbeitsentgelt über 66.600,00 Euro (seit 01.01.2023) können Sie sich freiwillig bei uns versichern.

Ihr Beitrag zur Krankenversicherung beträgt monatlich 802,49 Euro (728,18 + 74,31). Der Arbeitgeber gewährt Ihnen einen Zuschuss zu den Beiträgen von 401,25 Euro.

### 2. Versicherung für Selbstständige

Wer selbstständig tätig ist, kann sich ebenfalls freiwillig bei uns versichern. Ihr Beitrag richtet sich nach gesetzlich festgelegten Grenzen. Es gibt eine Obergrenze (seit 2023: 4.987,50 Euro) und eine Mindestgrenze (seit 2023: 1.131,67 Euro). Abhängig ist der Beitrag weiterhin von der Höhe Ihrer Einnahmen (brutto). Zu diesen Einnahmen zählen der Gewinn aus Ihrer selbstständigen Tätigkeit und, falls vorhanden, Einnahmen, die Sie für Ihren Lebensunterhalt verbrauchen bzw. verbrauchen könnten. Detaillierte Informationen hierzu finden Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/beitraege](https://mobil-krankenkasse.de/beitraege)

### 3. Sonstige freiwillig Versicherte

Auch wenn Sie keine Erwerbstätigkeit ausüben (z. B. als Hausfrau/-mann), können Sie sich freiwillig bei der Mobil Krankenkasse versichern. Ebenfalls freiwillig versichern können sich z. B. Kinder ohne Familienversicherung, Beamte oder Pensionäre. Für die Höhe Ihrer Beiträge sind zwei Faktoren entscheidend:

1. die gesetzlich festgelegten Grenzen (2023 mindestens 1.131,67 Euro, höchstens 4.987,50 Euro) und
2. Ihre beitragspflichtigen Einnahmen (wie z. B. Pensionen, Kapitalerträge, Miet- und Pachteinnahmen).

Sie haben weitere Fragen an uns? Rufen Sie uns unter der kostenfreien Service-Hotline **0800 255 0800** an.

### 4. Studenten

Bis zum vollendeten 25. Lebensjahr können Sie während Ihres Studiums im Rahmen der Familienversicherung kostenlos bei Ihren Eltern mitversichert sein. Voraussetzung dafür ist, dass Ihr Einkommen die Grenze von 485,00 Euro (seit 01.01.2023) nicht übersteigt oder eine geringfügige Beschäftigung mit bis zu maximal 520,00 Euro monatlich ausgeübt wird. Endet Ihre Familienversicherung, können Sie sofort Mitglied in der Krankenversicherung der Studierenden (KVdS) werden. Hierfür brauchen wir nur eine ausgefüllte Beitrittserklärung von Ihnen. Die Mitgliedschaft in der KVdS besteht jedoch nur bis zum Ende des Semesters, in dem Sie 30 Jahre alt werden. Die Mobil Krankenkasse bietet für die studentische Kranken- und Pflegeversicherung einen günstigen Beitrag an: Der Krankenversicherungsbeitrag liegt ab 01.01.2023 monatlich bei 95,09 Euro. Hinzu kommt der Beitrag zur Pflegeversicherung von 24,77 Euro (über 23-Jährige ohne Kinder zahlen 27,61 Euro ab 01.01.2023). Mehr dazu erfahren Sie unter: [mobil-krankenkasse.de/studenten](https://mobil-krankenkasse.de/studenten)

### 5. Rentner

Beziehen Sie eine gesetzliche Rente, sind Sie grundsätzlich in der Krankenversicherung der Rentner (KVdR) versichert. Voraussetzung ist allerdings, dass Sie in der zweiten Hälfte Ihrer Erwerbszeit mindestens zu 90% bei einer gesetzlichen Krankenversicherung Mitglied oder familienversichert waren. Außer-



dem wird unter bestimmten Voraussetzungen für jedes Kind, Stiefkind oder Pflegekind eine Zeit von drei Jahren auf die erforderliche Vorversicherungszeit angerechnet. Auch bei Hinterbliebenen tritt die KVdR ein, wenn der Verstorbene die Vorversicherungszeit erfüllt hat. Wird eine gesetzliche Waisenrente beantragt bzw. bezogen, sind für die Mitgliedschaft in der KVdR grundsätzlich keine Vorversicherungszeiten nachzuweisen. Ihre Beiträge werden nur aus der gesetzlichen Rente sowie Ihren Versorgungsbezügen und dem Arbeitseinkommen aus einer nebenberuflich selbstständigen Tätigkeit berechnet. Beiträge aus den Versorgungsbezügen und dem Arbeitseinkommen sind nur dann zu zahlen, wenn diese Einnahmearten in der Summe 169,75 Euro (seit 01.01.2023) übersteigen. Darüber hinaus kann zur Krankenversicherung beim Überschreiten dieser Grenze ein Freibetrag berücksichtigt werden, sofern es sich bei dem Versorgungsbezug um eine Rente der betrieblichen Altersversorgung gemäß § 229 Absatz 1 Satz 1 Nr. 5 SGB V handelt. Ist eine Mitgliedschaft in der Krankenversicherung der Rentner nicht möglich, besteht die Möglichkeit einer freiwilligen Weiterversicherung. Ihre Beiträge werden dann aus Ihren gesamten Einnahmen berechnet.

### 6. Familienversicherung

Für Ihre Familienangehörigen bieten wir eine kostenfreie Mitversicherung mit individuellen Serviceleistungen. Dies gilt für Familienmitglieder, die nicht selbst versichert sind und sich überwiegend in Deutschland aufhalten. Für Ihre Kinder besteht Versicherungsschutz bis zum vollendeten

- 18. Lebensjahr,
- 23. Lebensjahr, wenn sie nicht erwerbstätig sind,
- 25. Lebensjahr, wenn sie sich in schulischer oder beruflicher Ausbildung befinden oder ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr ableisten.

Schwerbehinderte Kinder können auch über das 25. Lebensjahr hinaus unter bestimmten Voraussetzungen kostenfrei familienversichert werden. Eine weitere Voraussetzung ist, dass Ihre Angehörigen kein Einkommen haben, das 485,00 Euro (seit 01.01.2023) überschreitet oder eine mehr als geringfügige Beschäftigung ausüben. Angehörige, die hauptberuflich selbstständig sind, können ebenfalls nicht familienversichert werden. Detaillierte Informationen hierzu finden Sie unter:

[mobil-krankenkasse.de/familienversicherung](https://mobil-krankenkasse.de/familienversicherung)

### Infos zur Pflegeversicherung

Mit Beginn Ihrer Mitgliedschaft bei uns genießen Sie automatisch auch den Schutz unserer Pflegeversicherung. Sind Sie freiwillig versichert, so können Sie sich innerhalb von drei Monaten von der Pflegeversicherung befreien lassen, sofern ein privater Versicherungsschutz besteht. Treten Sie aus der Mobil Krankenkasse aus, so endet auch der Versicherungsschutz durch unsere Pflegekasse. Der monatliche Beitragssatz beträgt 3,05%. Zur Hälfte wird der Betrag durch den Arbeitgeber übernommen. Lediglich in Sachsen ist der Arbeitnehmeranteil höher, da dort zur Finanzierung der Pflegeversicherung kein Feiertag abgeschafft wurde. Der Arbeitgeber trägt hier nur 1,025%. Kinderlose, die mindestens 23 Jahre alt sind und nach dem 31.12.1939 geboren wurden, zahlen einen Beitragszuschlag von 0,35%.



### Einblick im Überblick

Eine Übersicht über die Beitragssätze und Bemessungsgrenzen für 2023 gibt's unter: [mobil-krankenkasse.de/beitragssatz](https://mobil-krankenkasse.de/beitragssatz)

## So einfach werden Sie Mitglied

Wer seit mindestens zwölf Monaten bei einer anderen Krankenkasse versichert ist, kann sofort Mitglied werden. Und das geht so einfach:

1. Füllen Sie das Beitrittsformular am Ende dieser Broschüre oder am besten direkt unter [mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden) aus.
2. Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer alten Krankenkasse (wenn Sie bisher gesetzlich versichert waren).
3. Informieren Sie formlos Ihren Arbeitgeber über den Krankenkassenwechsel.

Wechseln Sie beispielsweise den Arbeitgeber, so entfällt die Bindungsfrist komplett. Sie können in diesem Fall innerhalb der ersten 14 Tage sofort zu uns wechseln. Haben Sie Fragen zum Krankenkassenwechsel? Dann rufen Sie uns unter der kostenfreien Service-Hotline **0800 255 0800** an. Wir beraten Sie gern zu Ihren Wechselmöglichkeiten.

## Mitglieder werben Mitglieder

Sie sind schon bei uns versichert und zufrieden mit uns? Sagen Sie es doch einfach weiter! Dann können auch Ihre Kollegen, Freunde und Verwandten von unseren Vorteilen profitieren. Und dank des neuen Wahlrechts ist der Wechsel jetzt noch schneller möglich. Und auch für Sie zahlt es sich aus, wenn Sie ein neues Mitglied werben. Als Dankeschön erhalten Sie für jedes geworbene Mitglied 25,00 Euro von uns. Füllen Sie in der Beitrittserklärung einfach die entsprechenden Felder aus. Noch ein kleiner Hinweis:

**Die Mitglieder-werben-Mitglieder-Prämie erhalten Sie natürlich nur, wenn Sie selbst Mitglied bei uns sind.**

Sie haben weitere Fragen an uns?  
Rufen Sie uns an unter der kostenfreien Service-Hotline

**0800 255 0800**

Mobil Krankenkasse  
Vertriebs-Center  
20091 Hamburg

**Mobil**  
KRANKENKASSE

Dieses Adressfeld können Sie für den Postversand in einem Sichtfenster-Umschlag nutzen. Oder faxen Sie einfach das Formular zusammen mit Ihrer Kündigungsbestätigung an:

**0800 255 3002 9840**



## Mitglied werden ist so einfach!

1. Sofort auf [mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden) gehen oder den unten stehenden QR-Code einscannen und den Beitritt online ausfüllen. Gerade im Funkloch? Macht nichts, dann nutzen Sie gern die Beitrittserklärung auf der Rückseite.
2. Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer alten Krankenkasse. Sie müssen nichts weiter dafür tun.
3. Informieren Sie Ihren Arbeitgeber formlos über den Kassenwechsel.
4. Es kann losgehen! Die Mitgliedschaft bei der Mobil Krankenkasse beginnt nahtlos nach dem Ende Ihrer Mitgliedschaft bei Ihrer alten Krankenkasse.

### SERVICE-POINT CELLE

Burggrafstraße 1  
29221 Celle

### SERVICE-POINT HAMBURG

Hühnerposten 2  
20097 Hamburg

### SERVICE-POINT MÜNCHEN

Friedenheimer Brücke 29  
80639 München

### SERVICE-POINT NEU-ISENBURG

Martin-Behaim-Straße 8  
63263 Neu-Isenburg

### Vor Ort Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminalservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin: telefonisch unter **0800 255 0800** oder online auf [mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)



**Sie wurden von einem anderen Mitglied geworben? Vergessen Sie nicht, in der beiliegenden Beitrittserklärung oder online die Angaben Ihres Werbers einzutragen.**



Oder rufen Sie uns unter der kostenlosen Service-Hotline an:

**0800 255 0800**



# Beitrittserklärung für Arbeitnehmer

Ich möchte Mitglied bei der Mobil Krankenkasse werden ab:

\_\_\_\_\_

- Arbeitgeberwechsel     Wechsel nach Ablauf Bindungsfrist     Erhöhung des Zusatzbeitrags

**Meine persönlichen Angaben**     Mann     Frau     Divers

Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_ Versicherungsnummer \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_ Rentenversicherungsnummer \_\_\_\_\_

**Wenn Sie noch keine Rentenversicherungsnummer haben, benötigen wir diese Angaben:**

Geburtsland \_\_\_\_\_

Geburtsort \_\_\_\_\_

Geburtsname \_\_\_\_\_

Staatsangehörigkeit \_\_\_\_\_

**Mein Arbeitgeber**

Beschäftigt seit/ab \_\_\_\_\_

Betriebsnummer (falls bekannt) \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

**Ich war zuletzt bei folgender Krankenkasse versichert:**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Kennung Träger\* \_\_\_\_\_

Zeitraum von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

familienversichert     pflichtversichert

freiwillig versichert     privat versichert

Ausland (Land) \_\_\_\_\_

\*Nr. 7 auf der Rückseite ihrer aktuellen elektronischen Gesundheitskarte

**Ich möchte meine Familie beitragsfrei mitversichern.**

ja     nein

**Mein Wahltarif cashback**

Ich wünsche die Teilnahme am Wahltarif cashback

**Ich wurde geworben von**

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Versicherungsnummer \_\_\_\_\_

Vorname und Name des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

IBAN (International Bank Account Number) – 22-teilig \_\_\_\_\_

pflichtversicherter Arbeitnehmer

freiwillig versicherter Arbeitnehmer

Hinweis: Einkommen über 64.350,00 Euro seit dem 01.01.2021

Ich bin beihilfeberechtigt

**Zusätzlich beziehe ich**

Rente/Betriebsrente     Arbeitslosengeld I

Arbeitslosengeld II     Einkünfte aus selbstständiger Tätigkeit

**Haben Sie in den letzten zehn Jahren eine Kapitalleistung oder Kapitalabfindung zur Alters- oder Hinterbliebenensicherung erhalten (z. B. Direktversicherung)?**

ja     nein    **Wenn ja:**

Auszahlende Stelle \_\_\_\_\_

Zeitpunkt der Zahlung \_\_\_\_\_

Höhe der Zahlung \_\_\_\_\_

**Bestätigung meiner Angaben**

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte) \_\_\_\_\_



### Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Einen Termin vereinbaren Sie bitte telefonisch unter **0800 255 0800** oder online unter **[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)**

### Service-Points

- **Celle**, Burggrafstraße 1, 29221 Celle
- **Hamburg**, Hühnerposten 2, 20097 Hamburg
- **München**, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München
- **Neu-Isenburg**, Martin-Behaim-Straße 8, 63263 Neu-Isenburg



Oder rufen Sie uns unter der kostenlosen Service-Hotline an:

**0800 255 0800**

---



[mobil-krankenkasse.de/  
termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)

**Gültigkeit:** bis 07/2023

**Quelle:** Handelsblatt,  
Ausgabe 19.07.2022, Nr. 137