

Salus BKK

Mit gutem Gefühl krankenversichert

Salus BKK

Mit gutem Gefühl krankenversichert



Gutfühlssterne

Optimal vorsorgen und Bonus sichern



Online-Version

Diese Version entspricht dem Original-Bonusheft und ist für den Ausdruck im DIN A4-Format optimiert.

Dieses Bonusheft gehört

Name,
Vorname

Straße,
Hausnummer

PLZ,
Ort

Geburtsdatum oder
Versichertennummer

Telefonnummer tagsüber
(bei evtl. Rückfragen)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich,
die Teilnahmebedingungen gelesen
und akzeptiert zu haben sowie die
Richtigkeit der gemachten Angaben.



Datum und Unterschrift

Ich habe Sterne gesammelt. Das entspricht der Prämienstufe:

75 EUR 100 EUR 150 EUR 200 EUR

(Prämienstufen umseitig)

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto



Kontoinhaber/in

IBAN **DE**

BIC

Lassen Sie sich hier Ihre **Aktivitäten mit Datum, Stempel**

Gesundheits- Check-Up ab 35 Jahren

Der kostenfreie Check-Up
beim Hausarzt wurde
durchgeführt.

30 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Arztes

30

Zahnärztliche Vorsorge

Die jährliche (bei
Versicherten unter 18
Jahren halbjährliche)
zahnärztliche Vorsorge-
untersuchung wurde
durchgeführt.

ab 6 bis 18 Jahre = 1. Halbjahr / ab 18 Jahre = 1 x jährlich

1. Halbjahr

Datum/Stempel/Unterschrift des Zahnarztes

ab 6 bis 18 Jahre = 2. Halbjahr

2. Halbjahr

30 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Zahnarztes

30

Krebsvorsorge

Für Frauen ab 20 und
Männer ab 45 Jahren.

Alternativ alle 2 Jahre

Hautkrebs-Screening für
Versicherte ab 35 Jahren.

Durchgeführt wurde: Krebsvorsorge Hautkrebs-Screening

30 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Arztes

30

Genügend Sterne gesammelt? Dann vollständig ausgefülltes Bonusheft an folgende Ad

Datum und Unterschrift bestätigen oder legen Sie geeignete Nachweise (z. B. separate Quittung) bei.

Aktive Erholung

Teilnahme an unserem
Aktivwoche- oder Well-
Aktiv-Programm.

40 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Anbieters

40

Fitness-/ Gesundheitsstudio

Aktive Mitgliedschaft
in einem qualitäts-
gesicherten Fitness-
oder Gesundheitsstudio.

30 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Anbieters

30

Sportverein

Aktive Mitgliedschaft
in einem Sportverein.

30 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Vereins

30

Präventionskurs

Erfolgreiche Teilnahme
an einem Präventionskurs.

20 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Anbieters

20

Sportabzeichen

Im maßgebenden
Zeitraum wurde das
Deutsche Sport-, Wander-,
Schwimm- oder Tanz-
sportabzeichen erworben.

25 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Anbieters

25

Schutzimpfungen

Der von der Ständigen
Impfkommission (STIKO)
empfohlene Impfstatus
ist aktuell.

15 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Arztes

15

BMI

Laut Ihrem Arzt liegt Ihr
Body-Mass-Index (BMI)
im Normbereich.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m)}^2}$$

15 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Arztes

15

Nichtraucher

Ihr Arzt kann bestätigen:
Seit mindestens
6 Monaten sind
Sie rauchfrei.

15 Gutfühlssterne

Datum/Stempel/Unterschrift des Arztes

15

Platz für Ihre Notizen/Ihre Nachricht an uns:



Mitmachen ist ganz einfach

Gesundheitsbewusstes Verhalten wird durch Ihre Salus BKK besonders belohnt. Sammeln Sie Gutfühlssterne, wenn Sie beispielsweise Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahrnehmen oder aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun. Die so gesammelten Punkte können Sie anschließend gegen eine Geldprämie eintauschen.

Welche Maßnahmen wir mit Gutfühlssternen prämiieren und wie genau Sie Ihre gesammelten Sterne einlösen können, erfahren Sie in den nachfolgenden Teilnahmebedingungen. Wenn Sie Fragen haben oder weitere Sammelhefte für Ihre mitversicherten Familienangehörigen benötigen, rufen Sie einfach unser **kostenfreies Kundentelefon 0800 22 13 222** an.

Teilnahmebedingungen

Voraussetzungen

Alle Versicherten (Mitglieder oder Familienversicherte) der Salus BKK sind ab 15 Jahren teilnahmeberechtigt. Voraussetzung zur Einlösung der gesammelten Gutfühlssterne ist eine ungekündigte Mitgliedschaft bzw. bestehende Familienversicherung.

Gutfühlssterne können nur für die in diesem Heft angegebenen Aktivitäten gesammelt werden. **Diese müssen innerhalb eines Kalenderjahres (01.01.–31.12.) erfolgen** und vom entsprechenden Arzt oder Anbieter im Bonusheft mit Datum, Stempel und Unterschrift für das jeweilige Jahr quittiert werden. Alternativ werden auch geeignete Nachweise (z. B. Teilnahmebescheinigungen) anerkannt. Legen Sie diese einfach dem Bonusheft bei.

Prämienstufen

Die Prämienauszahlung richtet sich nach der erreichten Anzahl an Gutfühlssternen. Eine Auszahlung ist ab mindestens 75 Gutfühlssternen möglich. Insgesamt stehen vier Prämienstufen zur Verfügung:

75 – 95 Gutfühlssterne	=	75 EUR
100 – 145 Gutfühlssterne	=	100 EUR
150 – 195 Gutfühlssterne	=	150 EUR
ab 200 Gutfühlssterne	=	200 EUR

Gutfühlssterne einlösen

Gesammelte Gutfühlssterne lassen sich bis zum **30. Juni** des Folgejahres bei der Salus BKK einlösen. Nicht eingelöste Sammelhefte aus dem Vorjahr können danach nicht mehr berücksichtigt werden. Senden Sie uns daher einfach rechtzeitig das Sammelheft im Original an folgende Adresse:

Salus BKK
Stichwort: Gutfühlssterne
Barfußgäßchen 15
04109 Leipzig

Gutfühlssterne übertragen

Reichen Ihre (innerhalb eines Kalenderjahres) gesammelten Gutfühlssterne für eine Auszahlung noch nicht aus, können Sie den Gesamtpunktestand einmalig in das Folgejahr übertragen lassen. Informieren Sie uns hierüber bitte telefonisch oder schriftlich bis zum **31. Januar** des jeweiligen Folgejahres. Ein Übertrag der Punkte auf andere Personen ist ausgeschlossen.

Gültigkeit von Gutfühlssternen

Nicht rechtzeitig übertragene oder eingelöste Gutfühlssterne verfallen ersatzlos. Gutfühlssterne, die nach dem Einlösen einer Prämienstufe übrig bleiben, verfallen ebenfalls und können nicht an Angehörige oder in das Folgejahr übertragen werden.

Allgemeines

Bitte beachten Sie, dass die Salus BKK im Rahmen des Bürgerentlastungsgesetzes dazu verpflichtet sein kann, gewährte Bonuszahlungen dem Finanzamt zu melden (§ 10 EStG in Verbindung mit § 71 Abs. 1 Nr. 4 SGB X).

Bei Inanspruchnahme der Gutfühlssterne besteht kein Anspruch auf einen Bonus im Rahmen weiterer Bonusmodelle der Salus BKK. Die Teilnahme am Bonusmodell ist freiwillig. Die Salus BKK behält sich jederzeit das Recht vor, das Bonusmodell zu verändern, ohne dass Teilnehmer Einspruch einlegen können. Es gilt die aktuelle Satzung der Salus BKK.

Viel Spaß beim Sammeln!

Salus BKK

Mit gutem Gefühl krankenversichert



Gutfühlssterne

Optimal vorsorgen und Bonus sichern

